

中村学園大学付属 おひさま保育園

給食だより★12月号★（離乳食）

月日	献立	初期	中期	後期	完了期
12月1日(水) 12月15日(水)	金芽米 ハヤシライス 白菜とカリカリベーコンのサラダ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト トマトペースト 白菜ペースト	7分がゆ ささみのトマト煮 (玉ねぎ、人参) 白菜スープ(人参)	全がゆ 牛ミンチのトマト煮 (玉ねぎ、人参) 白菜の和え物(きゅうり、人参) わかめスープ(玉ねぎ) 歯ぐきでつぶす・バナナ状	金芽米 牛ミンチのトマト煮 (玉ねぎ、人参) 白菜とカリカリベーコンのサラダ わかめスープ(玉ねぎ) 歯ぐきで噛む・肉団子状
朝おやつ 3時おやつ	豆乳・バナナ スキムミルク カリカリいりこ 焼き芋・みかん	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	豆乳・バナナ 麦茶 焼き芋・みかん	豆乳・バナナ 麦茶 焼き芋・みかん
12月2日(木) 12月16日(木)	減塩パン ポークビーンズ ひじきのサラダ カリフラワーのミルクスープ りんご	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	7分がゆ 鶏ミンチと野菜の煮物 (玉ねぎ、人参、キャベツ) カリフラワーのスープ (玉ねぎ、人参) りんご	全がゆ 豚ミンチと大豆の煮物 (玉ねぎ、人参) ひじきの和え物 (人参、コーン、キャベツ) カリフラワーのスープ (玉ねぎ、人参) りんご	金芽米 ポークビーンズ ひじきのサラダ カリフラワーのミルクスープ りんご
朝おやつ 3時おやつ	コンク・みかん 麦茶 カリカリいりこ 鮭おにぎり・チーズ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・みかん 麦茶 おじや	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・みかん 麦茶 鮭おにぎり・チーズ
12月3日(金)	金芽米 れんこんのつくね焼き 水菜のサラダ お揚げと白菜の味噌汁 みかん	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト 白菜ペースト	7分がゆ 鶏ミンチと豆腐の煮物 (玉ねぎ、人参) 白菜の味噌汁 (人参、コーン) みかん	全がゆ 鶏ミンチと豆腐の煮物 (玉ねぎ、人参) りんごのおろし和え (人参、コーン) 白菜の味噌汁(玉ねぎ、人参) みかん	ピラフ つくね焼き (レバーなし) 水菜のサラダ お揚げと白菜の味噌汁 みかん
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・パン缶 牛乳 丸ボーロ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・パン缶 麦茶 赤ちゃん用お菓子	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・パン缶 麦茶 赤ちゃん用お菓子
12月6日(月) 12月20日(月)	金芽米 揚げ魚の甘酢あんかけ ほうれん草の磯辺和え とろーりあまいかぶのスープ	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	7分がゆ 魚のあんかけ(玉ねぎ、人参) ほうれん草のくたくた煮 かぶのスープ (人参)	全がゆ 魚のあんかけ(玉ねぎ、人参) ほうれん草のくたくた煮 かぶのスープ (人参、わかめ) 歯ぐきでつぶす・バナナ状	金芽米 魚の甘酢あんかけ ほうれん草の磯辺和え とろーりあまいかぶのスープ
朝おやつ 3時おやつ	コンク・りんご スキムミルク カリカリいりこ カトルカール	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・りんご 麦茶 蒸しパン	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・りんご 麦茶 蒸しパン
12月7日(火) 12月21日(火)	金芽米 ウインナーオムレット 青梗菜としめじのソテー 牛肉と野菜たっぷりポトフ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト じゃがいもペースト キャベツペースト	7分がゆ じゃがいものそぼろ煮 (鶏ミンチ、玉ねぎ、青梗菜) 野菜たっぷりスープ (かぶ、キャベツ、玉ねぎ、人参)	全がゆ じゃがいものそぼろ煮 (鶏ミンチ、玉ねぎ、青梗菜) 野菜たっぷりスープ (かぶ、キャベツ、玉ねぎ、人参)	金芽米 ウインナーオムレット (卵なし) 青梗菜としめじのソテー 牛肉と野菜たっぷりポトフ
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・黄桃缶 スキムミルク カリカリいりこ パンケーキ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・黄桃缶 麦茶 パンケーキ	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・黄桃缶 麦茶 パンケーキ
12月8日(水) 12月22日(水)	金芽米 高野豆腐の七目煮 大根とわかめのごま酢和え 里芋の味噌汁 みかん	おじや 豆腐ペースト 大根ペースト ほうれん草ペースト	おじや 豆腐の野菜あんかけ (鶏ミンチ、玉ねぎ、人参) 大根の味噌汁 (ほうれん草) みかん	おじや 豆腐の野菜あんかけ (鶏ミンチ、玉ねぎ、人参) 大根の和え物(わかめ) 里芋の味噌汁(玉ねぎ、人参) みかん	おじや 高野豆腐の七目煮(卵なし) 大根とわかめのごま酢和え 里芋の味噌汁 みかん
朝おやつ 3時おやつ	豆乳・バナナ スキムミルク カリカリいりこ ブルーベリージャムサンド	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 豆乳・バナナ 麦茶 ブルーベリージャムの蒸しパン	歯ぐきで噛む・肉団子状 豆乳・バナナ 麦茶 ブルーベリージャムの蒸しパン
12月9日(木)	キャロットライス 魚のムニエルレモンバターソテー フルーツサラダ ほうれん草とコーンのミルクスープ プリン	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト キャベツペースト 人参ペースト	7分がゆ 煮魚 キャベツのくたくた煮 ほうれん草のスープ (玉ねぎ、人参)	全がゆ 煮魚 フルーツサラダ (キャベツ、きゅうり、みかん缶、りんご) ほうれん草とコーンのスープ (玉ねぎ、人参)	キャロットライス 魚のムニエルレモンバターソテー フルーツサラダ ほうれん草とコーンのミルクスープ ゼリー
朝おやつ 3時おやつ	コンク・みかん ぶどうジュース 誕生ケーキ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・みかん 麦茶 誕生ケーキ	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・みかん りんごジュース 誕生ケーキ

月日		初期	中期	後期	完了期
12月10日(金)	金芽米 大根とひき肉の麻婆	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト	7分がゆ 大根の味噌煮 (鶏ミンチ、人参)	全がゆ 大根の味噌煮 (豚ミンチ、人参)	金芽米 大根とひき肉の麻婆
12月17日(金)	さつまいもとかぼちゃのサラダ 卵の中華スープ	さつまいもペースト かぼちゃペースト	さつまいもとかぼちゃのスープ (玉ねぎ)	さつまいもとかぼちゃのサラダ 玉ねぎの人参のスープ	さつまいもとかぼちゃのサラダ 中華スープ (たけのこ、あさりなし)
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・パン缶 スキムミルク カリカリいりこ 黒糖蒸しパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・パン缶 麦茶 蒸しパン	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・パン缶 麦茶 蒸しパン
12月11日(土)	あさりときのこのクリームパスタ 青梗菜とひじきの和え物 みかん	おじや (ほうれん草、人参)	おじや (ささみ、ほうれん草、玉ねぎ、 人参、青梗菜) みかん	おじや (ささみ、ほうれん草、玉ねぎ、 人参、青梗菜) みかん	おじや (ささみ、ほうれん草、玉ねぎ、 人参、青梗菜) みかん
朝おやつ 3時おやつ	コンク・ポーロ 牛乳 カスタードパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子
12月13日(月)	金芽米 卵と牛肉の中華炒め	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト	7分がゆ ささみと野菜の煮物 (玉ねぎ、人参、ほうれん草、 カリフラワー)	全がゆ ミンチと野菜の煮物 (玉ねぎ、人参、ほうれん草、 もやし)	金芽米 牛肉の中華炒め
12月27日(月)	きゅうりとカリフラワーの中華和え 春雨と青梗菜のスープ	じゃがいもペースト ほうれん草ペースト	きゅうりとカリフラワーの和え物 春雨と青梗菜のスープ (玉ねぎ)	きゅうりとカリフラワーの和え物 春雨と青梗菜のスープ (玉ねぎ)	きゅうりとカリフラワーの中華和え 春雨と青梗菜のスープ
朝おやつ 3時おやつ	コンク・りんご スキムミルク カリカリいりこ 豆腐ドーナツ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・りんご 麦茶 豆腐の蒸しパン	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・りんご 麦茶 豆腐の蒸しパン
12月14日(火)	金芽米 鮭のねぎみそ焼き	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト	7分がゆ 魚のみそ煮 かぶの煮物(人参)	全がゆ 魚のみそ煮 かぶの煮物(人参、ピーマン)	金芽米 鮭のねぎみそ焼き
12月28日(火)	かぶのごま炒め 豆腐のすまし汁 みかん	人参ペースト さつまいもペースト	豆腐のすまし汁(玉ねぎ) みかん	豆腐のすまし汁(玉ねぎ) みかん	かぶの炒め物(ちくわなし) 豆腐のすまし汁 みかん
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・黄桃缶 スキムミルク カリカリいりこ コーンパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・黄桃缶 麦茶 玉ねぎの蒸しパン	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・黄桃缶 麦茶 コーンパン
12月18日(土)	焼きうどん もやしのごま和え	おじや (人参、キャベツ)	おじや (ささみ、玉ねぎ、人参、 キャベツ)	おじや (ささみ、玉ねぎ、人参、 キャベツ)	おじや (ささみ、玉ねぎ、人参、 キャベツ)
朝おやつ 3時おやつ	コンク・ポーロ 牛乳 メロンパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子
12月23日(木)	減塩パン 魚のパン粉焼き フロッキーとりんごのサラダ 鶏肉とかぼちゃのシチュー	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト フロッキーペースト かぼちゃペースト	7分がゆ 煮魚 フロッキーとりんごの和え物 かぼちゃスープ (玉ねぎ、人参)	全がゆ 煮魚 フロッキーとりんごの和え物 かぼちゃスープ (玉ねぎ、人参)	金芽米 魚のパン粉焼き(卵なし) フロッキーとりんごのサラダ 鶏肉とかぼちゃのシチュー
朝おやつ 3時おやつ	コンク・みかん 麦茶 カリカリいりこ ゆかりおにぎり	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・みかん 麦茶 おじや	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・みかん 麦茶 ゆかりおにぎり
12月24日(金)	チキンライス クリスマスハンバーグ ほうれん草サラダ 星の人参グラッセ じゃがいものバターソテー マカロニスープ 青りんごゼリー	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト じゃがいもペースト ほうれん草ペースト	7分がゆ 肉じゃが (鶏ミンチ、玉ねぎ、人参) ほうれん草のスープ (玉ねぎ)	全がゆ 肉じゃが (牛豚ミンチ、玉ねぎ、人参) ほうれん草の和え物 (コーン) 玉ねぎと人参のスープ	チキンライス クリスマスハンバーグ(卵なし) ほうれん草サラダ 星の人参グラッセ じゃがいものバターソテー マカロニスープ 青りんごゼリー
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・パン缶 ぶどうジュース クリスマスケーキ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・パン缶 麦茶 クリスマスケーキ	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・パン缶 りんごジュース クリスマスケーキ
12月25日(土)	金芽米 チキンカレー さつぱりサラダ みかん	おじや (キャベツ、人参、じゃがいも)	おじや (ささみ、玉ねぎ、人参、 キャベツ、じゃがいも) みかん	おじや (ささみ、玉ねぎ、人参、 キャベツ、じゃがいも) みかん	おじや (ささみ、玉ねぎ、人参、 キャベツ、じゃがいも) みかん
朝おやつ 3時おやつ	コンク・ポーロ 牛乳 カスタードパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子