

# 中村学園大学付属 おひさま保育園

## 給食だより★2月号★（離乳食）

月日	献立	初期	中期	後期	完了期
2月1日(火) 2月15日(火)	金芽米 豆腐の五目揚げ かぶの煮物 冬野菜の味噌汁  朝おやつ 3時おやつ コンク・りんご スキムミルク カリカリいりこ 小倉蒸しパン	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 大根ペースト 人参ペースト  ペースト状	7分がゆ 豆腐のそぼろ煮 (鶏ミンチ、かぶ、人参、玉ねぎ) 冬野菜の味噌汁 (白菜、大根、人参)	全がゆ 豆腐のそぼろ煮 (豚ミンチ、かぶ、人参、玉ねぎ) 冬野菜の味噌汁 (白菜、大根、人参、里芋)	金芽米 豆腐の五目焼き (レバー、卵なし) かぶの煮物 冬野菜の味噌汁  歯ぐきで噛む・肉団子状
2月2日(水) 2月16日(水)	金芽米 チンジャオロース 白菜ときゅうりの中華和え 中華スープ  朝おやつ 3時おやつ 豆乳・いちご スキムミルク カリカリいりこ ジンジャーバナナクッキー	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 白菜ペースト 人参ペースト  ペースト状	7分がゆ ささみと野菜の煮物 (人参、白菜) 玉ねぎと人参のスープ	全がゆ 牛ミンチと野菜の煮物 (もやし、人参、ピーマン) 白菜のスープ (玉ねぎ、人参)	金芽米 チンジャオロース 白菜ときゅうりの中華和え 中華スープ (あさり、たけのこ、卵なし)  歯ぐきで噛む・肉団子状
2月3日(木)	金芽米 ポークカレー りんごのサラダ  朝おやつ 3時おやつ コンク・バナナ スキムミルク カリカリいりこ いちごジャムサンド	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト じゃがいもペースト  ペースト状	7分がゆ 肉じゃが (鶏ミンチ、じゃがいも、 玉ねぎ、人参)	全がゆ 肉じゃが (豚ミンチ、じゃがいも、人参、 玉ねぎ、コーン、いんげん)	金芽米 肉じゃが (豚肉、じゃがいも、人参、 玉ねぎ、コーン、いんげん) りんごのサラダ わかめスープ (玉ねぎ)  歯ぐきで噛む・肉団子状
2月4日(金)	ロールパン チキンのハニーオニオンソース ほうれん草とコーンの バターソテー 冬野菜のホワイトスープ オレンジゼリー  朝おやつ 3時おやつ 牛乳・パイン缶 りんごジュース 誕生ケーキ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト  ペースト状	7分がゆ ささみと玉ねぎのやわらか煮 ほうれん草のくたくた煮 (人参) カリフラワーのスープ (玉ねぎ、かぶ)	全がゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草とコーンの和え物 (人参) カリフラワーのスープ (玉ねぎ、かぶ)	金芽米 チキンのハニーオニオンソース ほうれん草とコーンの バターソテー 冬野菜のホワイトスープ オレンジゼリー  歯ぐきで噛む・肉団子状
2月5日(土) 2月19日(土)	肉うどん 大根のごま炒め バナナ  朝おやつ 3時おやつ コンク・ポーロ 牛乳 カスタードパン	おじや (大根、人参)  ペースト状	おじや (鶏ささみ、玉ねぎ、人参、 大根) バナナ	おじや (鶏ささみ、玉ねぎ、人参、 大根) バナナ	おじや (鶏ささみ、玉ねぎ、人参、 大根) バナナ  歯ぐきで噛む・肉団子状
2月7日(月) 2月21日(月)	金芽米 卵と豚肉の オイスターソース炒め カニカマとほうれん草のサラダ 冬野菜のあったかスープ いちご  朝おやつ 3時おやつ 牛乳・みかん スキムミルク カリカリいりこ マーブルケーキ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 大根ペースト ほうれん草ペースト  ペースト状	7分がゆ 鶏ミンチと野菜の煮物 (玉ねぎ、人参、ほうれん草) 冬野菜のスープ (白菜、大根、人参) いちご	全がゆ 豚ミンチと野菜の煮物 (玉ねぎ、人参、もやし、ピーマン) ほうれん草とコーンの和え物 冬野菜のスープ (白菜、大根、人参) いちご	金芽米 卵と豚肉の ウスターソース炒め ほうれん草のサラダ 冬野菜のあったかスープ いちご  歯ぐきで噛む・肉団子状
2月8日(火) 2月22日(火)	金芽米 タンドリーチキン カリフラワーと ブロッコリーのサラダ オニオンキャベツスープ  朝おやつ 3時おやつ コンク・りんご スキムミルク カリカリいりこ フワフワかぼちゃケーキ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト さつまいもペースト キャベツペースト  ペースト状	7分がゆ ささみの煮物 カリフラワーとブロッコリーの くたくた煮 オニオンキャベツスープ (人参)	全がゆ 鶏肉の煮物 カリフラワーとブロッコリーの 煮物 オニオンキャベツスープ (人参)	金芽米 タンドリーチキン カリフラワーと ブロッコリーのサラダ オニオンキャベツスープ  歯ぐきで噛む・肉団子状

月日	献立	初期	中期	後期	完了期
2月9日(水)	金芽米 厚揚げと白菜の肉味噌炒め 小松菜ともやしの和え物 鶏汁 りんご	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	7分がゆ 豆腐の味噌煮 (鶏ミンチ、白菜、人参、 小松菜) 大根と人参のすまし汁 りんご	全がゆ 豆腐の煮物 (豚ミンチ、白菜、人参) 小松菜ともやしの和え物 すまし汁 (大根、里芋、人参) りんご	金芽米 厚揚げと白菜の肉味噌炒め 小松菜ともやしの和え物 鶏汁 (ごぼうなし) りんご
朝おやつ 3時おやつ	豆乳・いちご スキムミルク カリカリいりこ ペークドポテト	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 豆乳・いちご 麦茶 ペークドポテト	歯ぐきで噛む・肉団子状 豆乳・いちご 麦茶 ペークドポテト
2月10日(木) 2月24日(木)	減塩パン 白身魚のトマトソース焼き かぼちゃとツナのサラダ かぶのポタージュ みかん	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト トマトペースト かぼちゃペースト	7分がゆ 魚のトマト煮 (玉ねぎ) かぼちゃの甘煮 かぶのスープ (玉ねぎ) みかん	全がゆ 魚のトマト煮 (玉ねぎ) かぼちゃの甘煮 かぶのスープ (玉ねぎ) みかん	金芽米 白身魚のトマトソース焼き かぼちゃとツナのサラダ かぶのポタージュ みかん
朝おやつ 3時おやつ	コンク・バナナ 麦茶 カリカリいりこ わかめおにぎり	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 おじや	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・バナナ 麦茶 わかめおにぎり
2月12日(土) 2月26日(土)	汁ピーフン ごぼうサラダ バナナ	おじや (キャベツ、人参)	おじや (鶏ささみ、玉ねぎ、人参、 キャベツ) バナナ	おじや (鶏ささみ、玉ねぎ、人参、 キャベツ) バナナ	おじや (鶏ささみ、玉ねぎ、人参、 キャベツ) バナナ
朝おやつ 3時おやつ	コンク・ポーロ 牛乳 メロンパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子
2月14日(月) 2月28日(月)	金芽米 鯖のみぞれ煮 ほうれん草のごま和え はな麩すまし汁	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	7分がゆ 魚のみぞれ煮 (大根) ほうれん草と人参の煮物 玉ねぎのとろとろスープ	全がゆ 魚のみぞれ煮 (大根) ほうれん草と人参の煮物 玉ねぎのとろとろスープ	金芽米 白身魚のみぞれ煮 ほうれん草の和え物 (ちくわなし) はな麩すまし汁
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・みかん スキムミルク カリカリいりこ ハムとコーンのマフィン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・みかん 麦茶 コーンのマフィン	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・みかん 麦茶 ハムとコーンのマフィン
2月17日(木)	減塩パン 野菜たっぷり焼きそば クリームコーンのかきたまスープ みかん	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	7分がゆ ささみと野菜の煮物 (キャベツ、玉ねぎ、人参) ほうれん草と玉ねぎのスープ みかん	全がゆ 豚ミンチと野菜の煮物 (キャベツ、玉ねぎ、人参) コーンスープ (玉ねぎ、人参) みかん	野菜たっぷり焼きそば クリームコーンのかきたまスープ (卵なし) みかん
朝おやつ 3時おやつ	コンク・バナナ 麦茶 カリカリいりこ じゃこ飯おにぎり・チーズ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 おじや	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・バナナ 麦茶 じゃこ飯おにぎり・チーズ
2月18日(金) 2月25日(金)	金芽米 干草焼き 青梗菜とひじきの和え物 大根とわかめの味噌汁 みかん	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト 大根ペースト	7分がゆ 豆腐のあんかけ (鶏ミンチ、人参、青梗菜) 大根の味噌汁 (人参) みかん	全がゆ 豆腐のあんかけ (鶏ミンチ、人参) 青梗菜の和え物 (きゅうり、人参、ひじき) 大根とわかめの味噌汁 みかん	金芽米 干草焼き (卵、たけのこなし) 青梗菜とひじきの和え物 大根とわかめの味噌汁 みかん
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・パン缶 スキムミルク カリカリいりこ 肉まんじゅう	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・パン缶 麦茶 肉まんじゅう	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・パン缶 麦茶 肉まんじゅう