

中村学園大学付属 おひさま保育園

給食だより★5月号★

(離乳食 版)

月日	献立	初期	中期	後期	完了期
5月2日(月) 5月16日(月)	金芽米 豆腐の野菜あんかけ キャベツのおかか和え わかめの味噌汁	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	7分がゆ 豆腐の野菜あんかけ (豆腐・鶏ミンチ・人参・白菜) キャベツの味噌汁 (キャベツ・玉ねぎ・人参)	全がゆ 豆腐の野菜あんかけ (豆腐・豚ミンチ・人参・白菜・キャベツ) わかめの味噌汁 (わかめ・玉ねぎ・人参)	金芽米 豆腐の野菜あんかけ キャベツのおかか和え わかめの味噌汁
朝おやつ 3時おやつ	コンク パン缶 スキムミルク カリカリいりこ チョコチップクッキー	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
5月6日(火) 5月20日(火)	金芽米 ボーくビーンズ スナップエンドウのソテー ウインナーと野菜のスープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト トマトペースト ほうれん草ペースト	7分がゆ ささみのトマト煮 (ささみ・玉ねぎ・人参) 野菜たっぷりスープ (玉ねぎ・人参・ほうれん草)	全がゆ 大豆のトマト煮 (大豆・豚ミンチ・トマト・玉ねぎ・人参) スナップエンドウ 野菜スープ (人参・玉ねぎ・もやし・ほうれん草)	金芽米 ボーくビーンズ スナップエンドウのソテー ウインナーと野菜のスープ
朝おやつ 3時おやつ	牛乳 ウエハース スキムミルク カリカリいりこ フルーツヨーグルト	ペースト状		歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
5月7日(土) 5月21日(土)	味噌煮込み肉うどん かぼちゃサラダ ヨーグルト	おじや (人参・かぼちゃ)	おじや (ささみ・玉ねぎ・人参・かぼちゃ)	おじや (ささみ・玉ねぎ・人参・かぼちゃ)	おじや (ささみ・玉ねぎ・人参・かぼちゃ) ヨーグルト
朝おやつ 3時おやつ	コンク ポーロ 牛乳 カスタードパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
5月9日(月) 5月23日(月)	豚丼 小松菜としらすの和え物 かまぼこのすまし汁	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト さつまいもペースト 人参ペースト	7分がゆ ささみと野菜の煮物 (ささみ・玉ねぎ・人参) 小松菜と玉ねぎのスープ	全がゆ 豚ミンチと野菜の煮物 (豚ミンチ・玉ねぎ・人参) 小松菜と玉ねぎのスープ	豚丼 小松菜としらすの和え物 すまし汁
朝おやつ 3時おやつ	コンク オレンジ スキムミルク カリカリいりこ シュガースティックパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
5月10日(火) 5月24日(火)	金芽米 とろとろにら玉 きゅうりの塩昆布和え 白菜スープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 白菜ペースト	7分がゆ 鶏ミンチと野菜の煮物 (鶏ミンチ・ほうれん草・玉ねぎ) 白菜と人参のスープ	全がゆ 豚ミンチと野菜の煮物 (豚ミンチ・ほうれん草・玉ねぎ) 白菜と人参のスープ	金芽米 とろとろにら玉(卵なし) きゅうりの塩昆布和え 白菜スープ
朝おやつ 3時おやつ	牛乳 パン缶 豆乳 カリカリいりこ マラーカオ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
5月11日(水)	炊き込みご飯 白身魚の変わりソース アスパラとじゃがいものバターソテー わかめのかきたま汁 白桃ゼリー	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト 人参ペースト じゃがいもペースト	7分がゆ 煮魚 じゃがいもの煮物 玉ねぎと人参のすまし汁	全がゆ 煮魚 じゃがいもとアスパラの煮物 玉ねぎと人参のすまし汁	炊き込みご飯(ごぼうなし) 白身魚の変わりソース アスパラとじゃがいものバターソテー わかめスープ 白桃ゼリー
朝おやつ 3時おやつ	コンク ウエハース りんごジュース 誕生ケーキ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
5月12日(木) 5月26日(木)	減塩パン 人参みそつくね ポテトサラダ コーンスープ オレンジ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト じゃがいもペースト	7分がゆ 肉団子の煮物 (鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・じゃがいも) 玉ねぎのとろとろスープ オレンジ	全がゆ 肉団子の煮物 (豚ミンチ・玉ねぎ・人参) じゃがいもと人参ときゅうりの和え物 コーンスープ (コーン・玉ねぎ) オレンジ	金芽米 人参みそつくね(レバーなし) ポテトサラダ コーンスープ オレンジ
朝おやつ 3時おやつ	豆乳 バナナ 麦茶 カリカリいりこ わかめおにぎり	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状

		初期	中期	後期	完了期
5月13日(金) 5月27日(金)	金芽米 鯖の塩焼き 小松菜と油揚げの煮びたし 豚汁	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト さつまいもペースト 人参ペースト	7分がゆ 煮魚 小松菜と人参のやわらか煮 味噌汁 (人参・玉ねぎ)	全がゆ 煮魚 小松菜と人参のやわらか煮 味噌汁 (人参・玉ねぎ・里芋)	金芽米 白身魚の塩焼き 小松菜と油揚げの煮びたし 豚汁(ごぼう・こんにゃくなし)
朝おやつ 3時おやつ	牛乳 黄桃缶 スキムミルク カリカリいりこ パリパリピザ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
5月14日(土) 5月28日(土)	和風パスタ 野菜のごま炒め	おじや (ほうれん草・人参・キャベツ)	おじや (ささみ・ほうれん草・玉ねぎ・人参・キャベツ)	おじや (ささみ・ほうれん草・玉ねぎ・人参・キャベツ)	おじや (ささみ・ほうれん草・玉ねぎ・人参・キャベツ)
朝おやつ 3時おやつ	コンク ボーロ 牛乳 メロンパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
5月17日(火) 5月31日(火)	金芽米 とろろ野菜カレー ヨーグルトサラダ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト じゃがいもペースト	7分がゆ 肉じゃが (鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参) キャベツのスープ (キャベツ・玉ねぎ・人参)	全がゆ 肉じゃが (鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん) キャベツときゅうりの和え物 わかめと玉ねぎのスープ	金芽米 肉じゃが (牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・しめじ) ヨーグルトサラダ わかめと玉ねぎのスープ
朝おやつ 3時おやつ	豆乳 バナナ スキムミルク カリカリいりこ いちごジャムサンド	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
5月18日(水) 5月25日(水)	金芽米 鮭のパン粉焼き ほうれん草のバター醤油炒め 玉ねぎのとろろスープ	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト ほうれん草ペースト さつまいもペースト	7分がゆ 煮魚 ほうれん草のくたくた煮 玉ねぎのとろろスープ	全がゆ 煮魚 ほうれん草のくたくた煮 玉ねぎのとろろスープ	金芽米 鮭のパン粉焼き ほうれん草のバター醤油炒め 玉ねぎのとろろスープ
朝おやつ 3時おやつ	コンク 甘夏缶 スキムミルク カリカリいりこ バスプーサ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
5月19日(木)	減塩パン てりやきチキン 春キャベツのマヨネーズサラダ トマトスープ バナナ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト トマトペースト 人参ペースト	7分がゆ ささみと玉ねぎの煮物 トマトスープ (トマト・人参・玉ねぎ) バナナ	全がゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 キャベツと人参の和え物 トマトスープ (トマト・人参・玉ねぎ) バナナ	金芽米 てりやきチキン 春キャベツのマヨネーズサラダ トマトスープ バナナ
朝おやつ 3時おやつ	豆乳 黄桃缶 麦茶 カリカリいりこ じゃこ飯おにぎり	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
5月30日(月)	金芽米 雑菜 ささみのレモン酢和え 中華風卵スープ オレンジ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	7分がゆ ささみと野菜の煮物 (ささみ・キャベツ・人参) 玉ねぎと人参のスープ オレンジ	全がゆ 牛ミンチと野菜の煮物 (牛ミンチ・キャベツ・人参) 玉ねぎと人参のスープ オレンジ	金芽米 雑菜 ささみのレモン酢和え 中華風スープ(あさり・卵・たけのこなし) オレンジ
朝おやつ 3時おやつ	コンク パイン缶 スキムミルク カリカリいりこ 豆腐ドーナツ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状