

中村学園大学付属 おひさま保育園

給食だより★6月号★（離乳食）

月日	献立	初期	中期	後期	完了期
6月1日(水) 6月22日(水)	金芽米 ほうれん草とベーコンの キッシュ 小松菜と竹輪のごま和え トマトスープ 朝おやつ 3時おやつ 豆乳・黄桃缶 スキムミルク カリカリいりこ バナナケーキ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト トマトペースト ペースト状	7分がゆ 鶏ミンチと野菜の煮物 (ほうれん草、人参、小松菜) トマトスープ (玉ねぎ、キャベツ) 舌でつぶせる・豆腐状	全がゆ 鶏ミンチと野菜の煮物 (ほうれん草) 小松菜と人参の和え物 トマトスープ (玉ねぎ、キャベツ、グリーンピース) 歯ぐきでつぶす・バナナ状 豆乳・黄桃缶 麦茶 バナナケーキ	金芽米 ほうれん草とベーコンの キッシュ(卵なし) 小松菜の和え物 トマトスープ (あさりなし) 歯ぐきで噛む・肉団子状 豆乳・黄桃缶 麦茶 バナナケーキ
6月2日(木)	減塩パン ビーフストロガノフ マセドアンサラダ すいか 朝おやつ 3時おやつ コンク・バナナ 麦茶 カリカリいりこ わかめおにぎり・チーズ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト ペースト状	7分がゆ ささみと野菜の煮物 (玉ねぎ、人参) ほうれん草のスープ (玉ねぎ) すいか 舌でつぶせる・豆腐状	全がゆ 牛ミンチと野菜の煮物 (玉ねぎ、人参、ピーマン) コーンときゅうりの和え物 ほうれん草スープ (玉ねぎ) すいか 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 おじや	金芽米 ビーフストロガノフ マセドアンサラダ すいか 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・バナナ 麦茶 わかめおにぎり チーズ
6月3日(金) 6月17日(金)	金芽米 魚のマヨコーン焼き ハワイアンサラダ ウインナーと野菜のスープ 朝おやつ 3時おやつ 牛乳・甘夏缶 スキムミルク カリカリいりこ スイートポテト	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト キャベツペースト ほうれん草ペースト ペースト状	7分がゆ 煮魚 キャベツのくたくた煮 野菜スープ (玉ねぎ、ほうれん草、人参)	全がゆ 煮魚 キャベツの和え物 (きゅうり、パイン缶) 野菜スープ (玉ねぎ、ほうれん草、 人参、もやし) 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 スイートポテト	金芽米 魚のマヨコーン焼き ハワイアンサラダ ウインナーと野菜のスープ 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・甘夏缶 麦茶 スイートポテト
6月4日(土) 6月18日(土)	汁ビーフン ごぼうサラダ バナナ 朝おやつ 3時おやつ コンク・ポーロ 牛乳 メロンパン	おじや (キャベツ、人参) ペースト状	おじや (ささみ、キャベツ、玉ねぎ、 人参) バナナ 舌でつぶせる・豆腐状	おじや (ささみ、キャベツ、玉ねぎ、 人参) バナナ 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子	おじや (ささみ、キャベツ、玉ねぎ、 人参) バナナ 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子
6月6日(月) 6月20日(月)	金芽米 あじさい揚げ キャベツとトマトのしらす和え かまぼこのすまし汁 朝おやつ 3時おやつ コンク・パイン缶 スキムミルク カリカリいりこ メロンパンクッキー	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト トマトペースト キャベツペースト ペースト状	7分がゆ 魚のトマト煮 キャベツのくたくた煮 玉ねぎのどろろスープ 舌でつぶせる・豆腐状	全がゆ 魚のトマト煮 キャベツのくたくた煮 玉ねぎのどろろスープ 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・パイン缶 麦茶 メロンパンクッキー	金芽米 煮魚 キャベツとトマトのしらす和え すまし汁 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・パイン缶 麦茶 メロンパンクッキー
6月7日(火) 6月21日(火)	金芽米 タンドリーチキン れんこんサラダ 夏野菜スープ 朝おやつ 3時おやつ 牛乳・オレンジ スキムミルク カリカリいりこ 人参蒸しパン	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト トマトペースト ペースト状	7分がゆ ささみの煮物 人参ときゅうりの和え物 夏野菜スープ (玉ねぎ、人参、トマト)	全がゆ 鶏肉の煮物 人参ときゅうりの和え物 夏野菜スープ (玉ねぎ、人参、トマト オクラ) 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・オレンジ 麦茶 人参蒸しパン	金芽米 タンドリーチキン 人参ときゅうりのサラダ 夏野菜スープ 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・オレンジ 麦茶 人参蒸しパン
6月8日(水)	金芽米 ミートローフ カリカリじゃがいものソテー きゅうりとトマトのピクルス 野菜たっぷりスープ オレンジゼリー 朝おやつ 3時おやつ 豆乳・黄桃缶 ぶどうジュース カタツムリケーキ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト じゃがいもペースト キャベツペースト ペースト状	7分がゆ 鶏ミンチと野菜のトマト煮 (玉ねぎ、人参、じゃがいも) 野菜たっぷりスープ (キャベツ、玉ねぎ、人参)	全がゆ 牛豚ミンチと野菜の煮物 (玉ねぎ、人参、じゃがいも、 いんげん) 野菜たっぷりスープ (キャベツ、玉ねぎ、人参) 歯ぐきでつぶす・バナナ状 豆乳・黄桃缶 麦茶 カタツムリケーキ	金芽米 ミートローフ カリカリじゃがいものソテー きゅうりとトマトのピクルス 野菜たっぷりスープ オレンジゼリー 歯ぐきで噛む・肉団子状 豆乳・黄桃缶 りんごジュース カタツムリケーキ

月日	献立	初期	中期	後期	完了期
6月9日(木) 6月23日(木)	減塩パン 魚のプロバンス風 かぼちゃとツナのサラダ チキンスープ 朝おやつ 3時おやつ コンク・バナナ 麦茶 カリカリいりこ 鮭おにぎり	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト かぼちゃペースト ほうれん草ペースト ペースト状	7分がゆ 煮魚 かぼちゃの甘煮 野菜スープ (玉ねぎ、ほうれん草、人参) 舌でつぶせる・豆腐状	全がゆ 煮魚 かぼちゃの甘煮 野菜スープ (玉ねぎ、ほうれん草、人参、もやし) 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 おじや	金芽米 魚のプロバンス風 かぼちゃとツナのサラダ チキンスープ 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・バナナ 麦茶 鮭おにぎり
6月10日(金) 6月24日(金)	金芽米 八宝豆腐 トマトのサラダ ワンタンスープ 朝おやつ 3時おやつ 牛乳・甘夏缶 スキムミルク カリカリいりこ フルーツサンド	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト トマトペースト ペースト状	7分がゆ 豆腐の野菜あんかけ (豚ミンチ、人参、青梗菜) トマトときゅうりの和え物 玉ねぎと人参のスープ 舌でつぶせる・豆腐状	全がゆ 豆腐の野菜あんかけ (豚ミンチ、人参、青梗菜) トマトのサラダ (きゅうり、コーン) 玉ねぎと人参のスープ 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 蒸しパン	金芽米 八宝豆腐 トマトのサラダ 玉ねぎと人参のスープ 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・甘夏缶 麦茶 蒸しパン
6月11日(土) 6月25日(土)	ミートソーススパゲッティ たまねぎとベーコンの コンソメスープ バナナ 朝おやつ 3時おやつ コンク・ポーロ 牛乳 チョコパン	おじや (人参) ペースト状	おじや (ささみ、玉ねぎ、人参) バナナ 舌でつぶせる・豆腐状	おじや (ささみ、玉ねぎ、人参) バナナ 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子	おじや (ささみ、玉ねぎ、人参) バナナ 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子
6月13日(月) 6月27日(月)	金芽米 シュンユイ ハムとほうれん草の中華和え わかめスープ 朝おやつ 3時おやつ コンク・バイン缶 スキムミルク カリカリいりこ フワフワかぼちゃケーキ	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト ペースト状	7分がゆ 煮魚 ほうれん草と人参のやわらか煮 玉ねぎのスープ 舌でつぶせる・豆腐状	全がゆ 煮魚 ほうれん草の和え物 (人参、コーン、もやし) わかめスープ (玉ねぎ、春雨) 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バイン缶 麦茶 フワフワかぼちゃケーキ	金芽米 シュンユイ ハムとほうれん草の中華和え わかめスープ 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・バイン缶 麦茶 フワフワかぼちゃケーキ
6月14日(火) 6月28日(火)	金芽米 牛肉のつけ焼き かにかまときゅうりの酢の物 お揚げと玉ねぎの味噌汁 朝おやつ 3時おやつ 牛乳・オレンジ スキムミルク カリカリいりこ ハムとコーンのマフィン	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト さつまいもペースト ほうれん草ペースト ペースト状	7分がゆ ささみと野菜の煮物 (玉ねぎ、人参) 味噌汁 (ほうれん草、玉ねぎ、人参) 舌でつぶせる・豆腐状	全がゆ 牛ミンチと野菜の煮物 (玉ねぎ、人参、ピーマン) きゅうりの和え物 味噌汁 (ほうれん草、玉ねぎ、人参) 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・オレンジ 麦茶 カップケーキ	金芽米 牛肉のつけ焼き きゅうりの酢の物 お揚げと玉ねぎの味噌汁 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・オレンジ 麦茶 ハムとコーンのマフィン
6月15日(水) 6月29日(水)	金芽米 チリコンカン ポテトサラダ クリームコーンの かきたまスープ 朝おやつ 3時おやつ 豆乳・黄桃缶 スキムミルク カリカリいりこ マカロニのきな粉和え	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト トマトペースト じゃがいもペースト ペースト状	7分がゆ 鶏ミンチのトマト煮 (玉ねぎ、人参、じゃがいも) 玉ねぎと人参のスープ 舌でつぶせる・豆腐状	全がゆ 豚ミンチと大豆のトマト煮 (玉ねぎ、じゃがいも) コーンスープ (玉ねぎ、人参) 歯ぐきでつぶす・バナナ状 豆乳・黄桃缶 麦茶 きな粉蒸しパン	金芽米 チリコンカン ポテトサラダ クリームコーンのスープ 歯ぐきで噛む・肉団子状 豆乳・黄桃缶 麦茶 マカロニのきな粉和え
6月16日(木) 6月30日(木)	減塩パン 焼きメンチカツ ひじきと小松菜のサラダ かぼちゃスープ 朝おやつ 3時おやつ コンク・バナナ 麦茶 カリカリいりこ じゃこ飯おにぎり	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト かぼちゃペースト ペースト状	7分がゆ ささみと野菜の煮物 (玉ねぎ、人参、キャベツ、小松菜) かぼちゃスープ (玉ねぎ、人参) 舌でつぶせる・豆腐状	全がゆ 肉団子と野菜の煮物 (牛・豚ミンチ、玉ねぎ、人参) ひじきと小松菜の和え物 (キャベツ、人参) かぼちゃスープ (玉ねぎ、人参) 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 おじや	金芽米 焼きメンチカツ (卵、レバーなし) ひじきと小松菜のサラダ かぼちゃスープ 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・バナナ 麦茶 じゃこ飯おにぎり