

中村学園大学付属 おひさま保育園

給食だより★7月号★

(離乳食 版)

月日	献立	初期	中期	後期	完了期
7月1日(金)	金芽米 豚肉のねぎ塩炒め オクラとささみのおかか和え もずくの味噌汁	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	7分がゆ 鶏ミンチと野菜の煮物 (鶏ミンチ・人参・玉ねぎ) ほうれん草の味噌汁 (ほうれん草・玉ねぎ・人参)	全がゆ 豚ミンチと野菜の煮物 (豚ミンチ・人参・玉ねぎ) オクラときゅうりの和え物 もずくの味噌汁(もずく・玉ねぎ・人参)	金芽米 豚肉のねぎ塩炒め オクラとささみのおかか和え もずくの味噌汁
7月22日(金)		ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
朝おやつ	豆乳 すいか			豆乳 すいか	豆乳 すいか
3時おやつ	スキムミルク カリカリいりこ きな粉クッキー			麦茶 きな粉クッキー	麦茶 きな粉クッキー
7月2日(土)	ジャージャー麺 トマトのツナ和え	おじや (人参・トマト)	おじや (ささみ・玉ねぎ・人参・トマト)	おじや (ささみ・玉ねぎ・人参・トマト)	おじや (ささみ・玉ねぎ・人参・トマト)
7月16日(土)		ペースト状		歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
朝おやつ	コンク ポーロ			麦茶 ポーロ	麦茶 ポーロ
3時おやつ	牛乳 チョコパン			麦茶 りす用お菓子	麦茶 りす用お菓子
7月4日(月)	金芽米 チャブチェ 中華風冷奴 野菜たっぷりマカロニスープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト さつまいもペースト	7分がゆ 豆腐のそぼろあんかけ (豆腐・鶏ミンチ・ほうれん草) 野菜スープ (玉ねぎ・人参)	全がゆ 豆腐のそぼろあんかけ (豆腐・豚ミンチ・ほうれん草) 野菜スープ (玉ねぎ・人参)	金芽米 チャブチェ(たけのこなし) 中華風冷奴 野菜たっぷりマカロニスープ
7月20日(水)		ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
朝おやつ	4日コンク・20日牛乳 ぶどう			麦茶 ぶどう	麦茶 ぶどう
3時おやつ	スキムミルク カリカリいりこ チーズ蒸しパン			麦茶 蒸しパン	麦茶 チーズ蒸しパン
7月5日(火)	金芽米 鮭の南蛮漬け なすの煮浸し お揚げと玉ねぎの味噌汁	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト じゃがいもペースト 人参ペースト	7分がゆ 煮魚 なすの煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	全がゆ 煮魚 なすの煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	金芽米 鮭の南蛮漬け なすの煮浸し お揚げと玉ねぎの味噌汁
7月19日(火)		ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
朝おやつ	豆乳 バナナ			豆乳 バナナ	豆乳 バナナ
3時おやつ	スキムミルク カリカリいりこ レーズンスティック			麦茶 豆乳スティック	麦茶 レーズンスティック
7月6日(水)	七塔そうめん から揚げ かぼちゃのおかか和え 七塔ゼリー	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト トマトペースト かぼちゃペースト	7分がゆ ささみのトマト煮 かぼちゃスープ (かぼちゃ・玉ねぎ)	全がゆ 鶏肉のトマト煮 かぼちゃとオクラの甘煮 わかめスープ(わかめ・玉ねぎ)	七塔そうめん(卵なし) チキンソテー かぼちゃのおかか和え ゼリー
朝おやつ	牛乳 ポーロ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	オレンジジュース 誕生ケーキ			麦茶 ポーロ 誕生ケーキ	麦茶 りんごジュース 誕生ケーキ
7月7日(木)	減塩パン 人参みそつくね ポテトサラダ レタスのチーズスープ すいか	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト じゃがいもペースト	7分がゆ 鶏団子の煮物 (鶏ミンチ・玉ねぎ・人参) じゃがいもと玉ねぎのスープ すいか	全がゆ 豚団子の煮物 (豚ミンチ・玉ねぎ・人参・じゃがいも) レタスとコーンのスープ すいか	金芽米 人参みそつくね(レバーなし) ポテトサラダ レタスのチーズスープ すいか
7月21日(木)		ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
朝おやつ	コンク パイン缶			麦茶 パイン缶	麦茶 パイン缶
3時おやつ	麦茶 カリカリいりこ 鮭おにぎり			おじや	麦茶 鮭おにぎり
7月8日(金)	金芽米 ウインナーオムレット オクラのソテー オニオントマトスープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	7分がゆ 肉じゃが (鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・じゃがいも) オニオントマトスープ	全がゆ 肉じゃが (鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・じゃがいも) オクラの煮物 オニオントマトスープ	金芽米 ウインナーオムレット(卵なし) オクラのソテー オニオントマトスープ
朝おやつ	豆乳 黄桃缶	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	スキムミルク カリカリいりこ チョコレートゼリー・バナナ			豆乳 黄桃缶 麦茶 豆乳ゼリー・バナナ	豆乳 黄桃缶 麦茶 豆乳ゼリー・バナナ

		初期	中期	後期	完了期
7月9日(土)	ミートソーススパゲッティ キャベツとコーンのサラダ	おじや (人参・キャベツ)	おじや (ささみ・人参・玉ねぎ・キャベツ)	おじや (ささみ・人参・玉ねぎ・キャベツ)	おじや (ささみ・人参・玉ねぎ・キャベツ)
7月30日(土)					
朝おやつ	コンク	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	ポーロ 牛乳 メロンパン			麦茶 ポーロ 麦茶 りす用お菓子	麦茶 ポーロ 麦茶 りす用お菓子
7月11日(月)	金芽米 卵と牛肉の中華炒め ズッキーニとベーコンのごまマヨネーズ炒め 中華スープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト さつまいもペースト	7分がゆ ささみと野菜の煮物 (ささみ・玉ねぎ・人参) ほうれん草スープ ほうれん草・玉ねぎ・人参	全がゆ 牛ミンチとの煮物 (牛ミンチ・玉ねぎ・人参) ほうれん草スープ (ほうれん草・玉ねぎ・人参)	金芽米 牛肉の中華炒め ズッキーニとベーコンのごまマヨネーズ炒め 中華スープ(あさり・たけのこなし)
7月25日(月)					
朝おやつ	コンク	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	パイン缶 スキムミルク カリカリいりこ 豆腐ドーナツ			麦茶 パイン缶 麦茶 豆腐の蒸しパン	麦茶 パイン缶 麦茶 豆腐の蒸しパン
7月12日(火)	金芽米 冷しゃぶ ゆでとうもろこし はな麩すまし汁	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト トマトペースト じゃがいもペースト	7分がゆ ささみのトマト煮 (ささみ・トマト) 小松菜のくたくた煮 たまねぎとろろスープ	全がゆ 豚ミンチと野菜のトマト煮 (豚ミンチ・トマト) 小松菜とコーンの煮物 たまねぎとろろスープ	金芽米 冷しゃぶ ゆでとうもろこし はな麩すまし汁
7月26日(火)					
朝おやつ	豆乳	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	すいか スキムミルク カリカリいりこ ブルーベリージャムサンド			豆乳 すいか 麦茶 ブルーベリージャムの蒸しパン	豆乳 すいか 麦茶 ブルーベリージャムの蒸しパン
7月13日(水)	金芽米 タンドリーチキン 白菜サラダ 野菜たっぷりスープ ぶどう	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	7分がゆ 鶏ミンチと白菜の煮物 (鶏ミンチ・白菜) 野菜たっぷりスープ (キャベツ・玉ねぎ・人参)	全がゆ 鶏肉の煮物 白菜の和え物 (白菜・りんご・みかん缶) 野菜たっぷりスープ (キャベツ・玉ねぎ・人参)	金芽米 タンドリーチキン 白菜サラダ 野菜たっぷりスープ ぶどう
7月27日(水)					
朝おやつ	牛乳	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	バナナ 麦茶 カリカリいりこ アイスクリーム・ウエハース			麦茶 バナナ 麦茶 蒸しパン	麦茶 バナナ 麦茶 ゼリー・ウエハース
7月14日(木)	減塩パン 魚のケチャップあん はんぺんサラダ レタスのチーズスープ すいか	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト トマトペースト キャベツペースト	7分がゆ 魚のトマト煮 キャベツと人参の煮物 玉ねぎのスープ すいか	全がゆ 魚のトマト煮 キャベツときゅうりと人参の和え物 レタスと玉ねぎのスープ すいか	金芽米 魚のケチャップあん サラダ レタスのチーズスープ すいか
7月28日(木)					
朝おやつ	コンク	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	甘夏缶 麦茶 カリカリいりこ じゃこ飯おにぎり・チーズ			麦茶 バナナ 麦茶 おじや	麦茶 甘夏缶 麦茶 じゃこ飯おにぎり チーズ
7月15日(金)	金芽米 麻婆なす 春雨の酢の物 冬瓜の卵スープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	7分がゆ 鶏ミンチとなすの煮物 (鶏ミンチ・なす・玉ねぎ・人参) ほうれん草のスープ (玉ねぎ・ほうれん草)	全がゆ 豚ミンチとなすの煮物 (牛ミンチ・なす・玉ねぎ・人参) 春雨の和え物 (春雨・きゅうり・人参) 冬瓜のスープ(冬瓜・玉ねぎ)	金芽米 麻婆なす(レバーなし) 春雨の酢の物 冬瓜のスープ
7月29日(金)					
朝おやつ	牛乳	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	黄桃缶 スキムミルク カリカリいりこ たこなし揚げたこ焼き			麦茶 黄桃缶 麦茶 野菜のお焼き	麦茶 黄桃缶 麦茶 野菜のお焼き
7月23日(土)	牛井 もやしときゅうりのナムル かまぼこのすまし汁	おじや (人参)	おじや (ささみ・人参・玉ねぎ)	おじや (ささみ・人参・玉ねぎ)	おじや (ささみ・人参・玉ねぎ)
朝おやつ	コンク	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	ポーロ 牛乳 カスタードパン			麦茶 ポーロ 麦茶 りす用お菓子	麦茶 ポーロ 麦茶 りす用お菓子