

中村学園大学付属 おひさま保育園

給食だより★8月号★（離乳食）

月日	献立	初期	中期	後期	完了期
8月1日(月) 8月29日(月)	金芽米 ハンバーグ 青梗菜とコーンのソテー 卵とハムのスープ 朝おやつ 3時おやつ 豆乳・黄桃缶 スキムミルク カリカリいりこ 豆腐のお焼き	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト ほうれん草ペースト ペースト状	7分がゆ 鶏ミンチと野菜の煮物 (玉ねぎ、青梗菜) 人参と玉ねぎのスープ 舌でつぶせる・豆腐状	全がゆ 肉団子のやわらか煮 (牛・豚ミンチ、玉ねぎ、豆腐) 野菜スープ (人参、玉ねぎ、コーン、青梗菜) 歯ぐきでつぶす・バナナ状 豆乳・黄桃缶 麦茶 豆腐のお焼き	金芽米 ハンバーグ (卵、レバーなし) 青梗菜とコーンのソテー ハムのスープ 歯ぐきで噛む・肉団子状 豆乳・黄桃缶 麦茶 豆腐のお焼き
8月2日(火) 8月16日(火)	金芽米 卵と夏野菜のウスターソース炒め ポテトサラダ 中華スープ 朝おやつ 3時おやつ コンク・メロン スキムミルク カリカリいりこ 小倉サンド	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト じゃがいもペースト 人参ペースト ペースト状	7分がゆ 鶏ミンチとじゃがいもの煮物 (人参) 玉ねぎのとろとろスープ 舌でつぶせる・豆腐状	全がゆ 牛ミンチと野菜の煮物 (ピーマン、パプリカ、玉ねぎ) 野菜たっぷりスープ (人参、玉ねぎ、じゃがいも、 コーン) 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・オレンジ 麦茶 小豆の蒸しパン	金芽米 夏野菜のウスターソース炒め ポテトサラダ 中華スープ (あさり、たけのこなし) 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・オレンジ 麦茶 小豆の蒸しパン
8月3日(水)	金芽米 魚のムニエルタルソース添え トマトとズッキーニのマリネ ウインナーとオクラのスープ オレンジゼリー 朝おやつ 3時おやつ 牛乳・甘夏缶 ぶどうジュース 誕生ケーキ	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト さつまいもペースト ほうれん草ペースト ペースト状	7分がゆ 魚のトマト煮 さつまいもの甘煮 ほうれん草のスープ (玉ねぎ、人参)	全がゆ 煮魚 ズッキーニとコーンのトマト煮 オクラのスープ (玉ねぎ、人参) 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 誕生ケーキ	金芽米 魚のムニエルタルソース添え (卵なし) トマトとズッキーニのマリネ ウインナーとオクラのスープ オレンジゼリー 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・甘夏缶 りんごジュース 誕生ケーキ
8月4日(木) 8月18日(木)	減塩パン ポークビーンズ オクラのバターソテー コーンスープ ぶどう 朝おやつ 3時おやつ コンク・バナナ 麦茶 カリカリいりこ じゃこ飯おにぎり・チーズ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト トマトペースト 人参ペースト ペースト状	7分がゆ ささみと野菜の煮物 (玉ねぎ、トマト) 人参とほうれん草のスープ	全がゆ 豚ミンチと大豆の煮物 (大豆、玉ねぎ、トマト) オクラ コーンスープ (コーン、玉ねぎ、人参) ぶどう 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 おじゃ	金芽米 ポークビーンズ オクラのバターソテー コーンスープ ぶどう 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・バナナ 麦茶 じゃこ飯おにぎり・チーズ
8月5日(金) 8月19日(金)	金芽米 魚と夏野菜のかき揚げ もやしの酢味噌和え かまぼこのすまし汁 朝おやつ 3時おやつ 牛乳・パイン缶 麦茶 カリカリいりこ アイスクリーム・ウエハース	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト 人参ペースト じゃがいもペースト ペースト状	7分がゆ 煮魚 なすと人参の煮物 玉ねぎのスープ	全がゆ 煮魚 なすとズッキーニの煮物 野菜スープ (玉ねぎ、人参、もやし) 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・パイン缶 麦茶 蒸しパン	金芽米 煮魚 (ズッキーニ、なす、人参) もやしの酢味噌和え すまし汁 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・パイン缶 麦茶 ゼリー・ウエハース
8月6日(土) 8月20日(土)	五目そうめん かぼちゃとしらすのおかか和え メロン 朝おやつ 3時おやつ コンク・ポーロ 牛乳 メロンパン	おじゃ (トマト、かぼちゃ) ペースト状	おじゃ (ささみ、トマト、かぼちゃ) 舌でつぶせる・豆腐状	おじゃ (ささみ、トマト、かぼちゃ) 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子	おじゃ (ささみ、トマト、かぼちゃ) 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子
8月8日(月) 8月22日(月)	金芽米 チキンソテー きゅうりとトマトのピクルス クラムチャウダー 朝おやつ 3時おやつ 豆乳・黄桃缶 スキムミルク カリカリいりこ マカロニのきな粉和え・すいか	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト ペースト状	7分がゆ ささみのやわらか煮 きゅうりとトマトの和え物 キャベツのスープ (キャベツ、人参、玉ねぎ) 舌でつぶせる・豆腐状	全がゆ 鶏肉の煮物 きゅうりとトマトの和え物 キャベツのスープ (キャベツ、人参、玉ねぎ) 歯ぐきでつぶす・バナナ状 豆乳・黄桃缶 麦茶 きな粉蒸しパン・すいか	金芽米 チキンソテー きゅうりとトマトのピクルス クラムチャウダー (あさりなし) 歯ぐきで噛む・肉団子状 豆乳・黄桃缶 麦茶 マカロニのきな粉和え・すいか
8月9日(火) 8月23日(火)	金芽米 ポテトとウインナーの 肉味噌炒め かにかまと春雨のごま酢和え 野菜たっぷりスープ 朝おやつ 3時おやつ コンク・メロン スキムミルク カリカリいりこ フルーツヨーグルト	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト じゃがいもペースト 人参ペースト ペースト状	7分がゆ じゃがいものそぼろ煮 (鶏ミンチ、玉ねぎ、人参) 野菜たっぷりスープ (キャベツ、玉ねぎ、人参)	全がゆ じゃがいものそぼろ煮 (豚ミンチ、玉ねぎ、人参) 春雨ときゅうりの和え物 野菜たっぷりスープ (キャベツ、玉ねぎ、人参) 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・オレンジ 麦茶 フルーツボンチ	金芽米 ポテトとウインナーの 肉味噌炒め 春雨の酢和え 野菜たっぷりスープ 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・オレンジ 麦茶 フルーツヨーグルト

月日		初期	中期	後期	完了期
8月10日(水) 8月24日(水)	金芽米 豆腐の五目揚げ かりかりきゅうり 玉ねぎのとろとろスープ オレンジ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト さつまいもペースト 人参ペースト	7分がゆ 豆腐のそぼろあんかけ (鶏ミンチ) 玉ねぎのとろとろスープ (人参) オレンジ	全がゆ 豆腐のそぼろあんかけ (豚ミンチ) きゅうりと人参の和え物 玉ねぎのとろとろスープ(人参) オレンジ	金芽米 豆腐の五目焼き (レバーなし) かりかりきゅうり 玉ねぎのとろとろスープ オレンジ
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・甘夏缶 スキムミルク かりかりいりこ レーズンクッキー	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 クッキー	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・甘夏缶 麦茶 レーズンクッキー
8月12日(金)	豚丼 野菜のごま炒め かぼちゃの味噌汁	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト かぼちゃペースト	7分がゆ 鶏ミンチと野菜の煮物 (人参、玉ねぎ、キャベツ) かぼちゃの味噌汁 (玉ねぎ)	全がゆ 豚ミンチと野菜の煮物 (人参、玉ねぎ) キャベツともやしの和え物 かぼちゃの味噌汁(玉ねぎ)	豚丼 野菜の炒め物 かぼちゃの味噌汁
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・バイン缶 牛乳 ビスケット	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バイン缶 麦茶 赤ちゃん用お菓子	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・バイン缶 麦茶 赤ちゃん用お菓子
8月13日(土)	和風パスタ ごぼうサラダ バナナ	おじや (人参)	おじや (ささみ、玉ねぎ、人参) バナナ	おじや (ささみ、玉ねぎ、人参) バナナ	おじや (ささみ、玉ねぎ、人参) バナナ
朝おやつ 3時おやつ	コンク・ポーロ 牛乳 かりんとう	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子
8月15日(月)	金芽米 とろとろ野菜カレー さっぱりサラダ	おじや (人参、キャベツ)	おじや (ささみ、キャベツ、人参、 じゃがいも、玉ねぎ)	おじや (ささみ、キャベツ、人参、 じゃがいも、玉ねぎ)	金芽米 肉じゃが (牛肉、玉ねぎ、じゃがいも、 人参、いんげん) さっぱりサラダ わかめスープ(玉ねぎ)
朝おやつ 3時おやつ	豆乳・黄桃缶 牛乳 クッキー	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 豆乳・黄桃缶 麦茶 赤ちゃん用お菓子	歯ぐきで噛む・肉団子状 豆乳・黄桃缶 麦茶 赤ちゃん用お菓子
8月17日(水) 8月31日(水)	金芽米 卵の生姜あんかけ ひじきのサラダ お揚げの味噌汁	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト ほうれん草ペースト	7分がゆ 豆腐の野菜あんかけ (鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、 ほうれん草) 味噌汁(玉ねぎ、人参)	全がゆ 豆腐の野菜あんかけ (鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、 ほうれん草) ひじきの和え物 (人参、コーン、きゅうり) 味噌汁(玉ねぎ、人参)	金芽米 卵の生姜あんかけ(卵なし) ひじきのサラダ お揚げの味噌汁
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・甘夏缶 スキムミルク かりかりいりこ マーブルケーキ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 ホットケーキ	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・甘夏缶 麦茶 ホットケーキ
8月25日(木)	減塩パン 鶏肉のレモンバター焼き ラタトゥイユ きゅうりのポタージュ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト トマトペースト じゃがいもペースト	7分がゆ ささみのトマト煮 (玉ねぎ) 玉ねぎとじゃがいものスープ	全がゆ 鶏肉のトマト煮 (玉ねぎ、ズッキーニ) 玉ねぎとじゃがいものスープ	金芽米 鶏肉のレモンバター焼き ラタトゥイユ きゅうりのポタージュ
朝おやつ 3時おやつ	コンク・バナナ 麦茶 かりかりいりこ わかめおにぎり・チーズ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 おじや	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・バナナ 麦茶 わかめおにぎり・チーズ
8月26日(金)	金芽米 チンジャオロース 青梗菜の中華風和え物 わかめスープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト さつまいもペースト 人参ペースト	7分がゆ 鶏ミンチと野菜の煮物 (人参、玉ねぎ) 青梗菜のスープ (玉ねぎ)	全がゆ 牛ミンチと野菜の煮物 (もやし、人参、ピーマン) 青梗菜とコーンの和え物 わかめスープ(玉ねぎ)	金芽米 チンジャオロース 青梗菜の中華風和え物 わかめスープ
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・バイン缶 スキムミルク かりかりいりこ チーズケーキ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バイン缶 麦茶 ホットケーキ	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・バイン缶 麦茶 チーズケーキ
8月27日(土)	和風パスタ ごぼうサラダ バナナ	おじや (人参)	おじや (ささみ、玉ねぎ、人参) バナナ	おじや (ささみ、玉ねぎ、人参) バナナ	おじや (ささみ、玉ねぎ、人参) バナナ
朝おやつ 3時おやつ	コンク・ポーロ 牛乳 カスタードパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子
8月30日(火)	金芽米 鮭の幽庵焼き なすの味噌炒め かきたま汁 すいか	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト 人参ペースト ほうれん草ペースト	7分がゆ 煮魚 なすの味噌煮 すまし汁 (玉ねぎ、人参、ほうれん草) すいか	全がゆ 煮魚 なすの味噌煮 すまし汁 (玉ねぎ、人参、ほうれん草) すいか	金芽米 鮭の幽庵焼き なすの味噌炒め かきたま汁 (卵なし) すいか
朝おやつ 3時おやつ	コンク・メロン 麦茶 かりかりいりこ もやしのチヂミ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・オレンジ 麦茶 野菜のおやき	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・オレンジ 麦茶 もやしのチヂミ