

中村学園大学付属 おひさま保育園

給食だより★9月号★

(離乳食 版)

月日	献立	初期	中期	後期	完了期
9月1日(木)	減塩パン 魚のケチャップあん はんぺんサラダ レタスのチーズスープ	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト キャベツペースト 人参ペースト	7分がゆ 煮魚 人参とキャベツのやわらか煮 玉ねぎのスープ(人参・玉ねぎ) りんご	8分がゆ 煮魚 人参とキャベツのやわらか煮 レタスのスープ(レタス・人参・玉ねぎ) りんご	金芽米 魚のケチャップあん サラダ レタスのチーズスープ りんご
9月15日(木)	朝おやつ 豆乳 バナナ 3時おやつ 麦茶 カリカリいりこ じゃこ飯おにぎり チーズ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
9月2日(金)	金芽米 タンドリーチキン 白菜サラダ 野菜たつぷりスープ ぶどう	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト さつまいもペースト 人参ペースト	7分がゆ ささみのやわらか煮 (ささみ・白菜) 野菜たつぷりスープ (キャベツ・玉ねぎ・人参))	全がゆ 鶏肉の煮物 白菜の和え物(白菜・りんご・みかん缶) 野菜たつぷりスープ (キャベツ・玉ねぎ・人参)) ぶどう	金芽米 タンドリーチキン 白菜サラダ 野菜たつぷりスープ ぶどう
9月16日(金)	朝おやつ 牛乳 黄桃缶 3時おやつ スキムミルク カリカリいりこ たまごサンド	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
9月3日(土)	野菜たつぷりちゃんぽん かぼちゃサラダ バナナ	おじや (キャベツ・人参・かぼちゃ)	おじや (ささみ・玉ねぎ・キャベツ・人参・かぼちゃ) バナナ	おじや (ささみ・玉ねぎ・キャベツ・人参・かぼちゃ) バナナ	おじや (ささみ・玉ねぎ・キャベツ・人参・かぼちゃ) バナナ
9月17日(土)	朝おやつ コンク ポーロ 3時おやつ 牛乳 チョコパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
9月5日(月)	金芽米 白身魚の変わりソース 人参とツナのしりしり 豚汁	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト じゃがいもペースト ほうれん草ペースト	7分がゆ 煮魚 人参と玉ねぎの甘煮 味噌汁 (玉ねぎ・人参・ほうれん草)	全がゆ 煮魚 人参と玉ねぎとピーマンの甘煮 味噌汁 (玉ねぎ・人参・ほうれん草)	金芽米 白身魚の変わりソース 人参とツナのしりしり 豚汁(ごぼう・こんにやくなし)
9月5日(月)	朝おやつ コンク ぶどう 3時おやつ スキムミルク カリカリいりこ 黒糖蒸しパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
9月6日(火)	金芽米 牛肉と卵のオイスターソース炒め 青梗菜とハムの中華和え 秋のきのこスープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト 白菜ペースト	7分がゆ 鶏ミンチと野菜の煮物 (鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・青梗菜) 白菜のスープ(白菜・玉ねぎ)	全がゆ 牛ミンチと野菜の煮物 (牛ミンチ・玉ねぎ・人参・青梗菜) 白菜のスープ(白菜・玉ねぎ)	金芽米 牛肉のソース炒め 青梗菜とハムの中華和え 秋のきのこスープ
9月20日(火)	朝おやつ 牛乳 パン缶 3時おやつ スキムミルク カリカリいりこ ココアクッキー	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
9月7日(水)	きのこたつぷりごはん ガーリック塩チキン さつまいもと卵のサラダ キャベツとコーンのスープ 青りんごゼリー	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト さつまいもペースト	7分がゆ ささみとさつまいものやわらか煮 (ささみ・さつまいも・玉ねぎ) キャベツと人参のスープ	全がゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 (鶏肉・玉ねぎ) きゅうりとさつまいもの和え物 キャベツとコーンのスープ (キャベツ・コーン・人参)	きのこたつぷりごはん ガーリック塩チキン さつまいもと卵のサラダ キャベツとコーンのスープ 青りんごゼリー
9月7日(水)	朝おやつ コンク ポーロ 3時おやつ オレンジジュース 誕生ケーキ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
9月8日(木)	減塩パン ミートソーススパゲッティ ウインナーと野菜のスープ ヨーグルト	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト トマトペースト	7分がゆ 鶏ミンチのトマト煮 (鶏ミンチ・玉ねぎ・人参) ほうれん草と玉ねぎのスープ	全がゆ 牛豚ミンチのトマト煮 (牛豚ミンチ・玉ねぎ・人参・ピーマン) 野菜スープ (玉ねぎ・人参・もやし)	ミートソーススパゲッティ ウインナーと野菜のスープ ヨーグルト
9月29日(木)	朝おやつ 豆乳 バナナ 3時おやつ 麦茶 カリカリいりこ わかめおにぎり	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状

		初期	中期	後期	完了期
9月9日(金)	金芽米 豚肉のきのこ炒め かりかりきゅうり 卵の中華スープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト じゃがいもペースト ほうれん草ペースト	7分がゆ ささみと人参の煮物 野菜スープ (玉ねぎ・人参・ほうれん草)	全がゆ 豚ミンチと野菜の煮物 野菜スープ (玉ねぎ・人参・ほうれん草)	金芽米 豚肉のきのこ炒め かりかりきゅうり 中華スープ(あさり・たけのこなし)
9月30日(金)					
朝おやつ	牛乳	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	黄桃缶 スキムミルク かりかりいりこ 豆腐ドーナツ			麦茶 黄桃缶 麦茶 豆腐蒸しパン	麦茶 黄桃缶 麦茶 豆腐蒸しパン
9月10日(土)	肉うどん トマトとオクラのピクルス ぶどう	おじや (人参)	おじや (ささみ・玉ねぎ・人参)	おじや (ささみ・玉ねぎ・人参)	おじや (ささみ・玉ねぎ・人参)
9月24日(土)					
朝おやつ	コンク	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	ポーロ 牛乳 メロンパン			麦茶 ポーロ 麦茶 りす用お菓子	麦茶 ポーロ 麦茶 りす用お菓子
9月12日(月)	金芽米 稲穂揚げ キャベツのおかか和え なすの味噌汁	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	7分がゆ 豆腐のそぼろあんかけ (鶏ミンチ・豆腐・キャベツ) なすの味噌汁 (なす・玉ねぎ・人参)	全がゆ 豆腐のそぼろあんかけ (鶏ミンチ・豆腐・キャベツ) なすの味噌汁 (なす・玉ねぎ・人参)	金芽米 稲穂焼き(卵・レバーなし) キャベツのおかか和え なすの味噌汁
9月26日(月)					
朝おやつ	コンク	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	ぶどう スキムミルク かりかりいりこ きな粉クリームサンド			麦茶 ぶどう 麦茶 きな粉蒸しパン	麦茶 ぶどう 麦茶 きな粉蒸しパン
9月13日(火)	金芽米 ウインナーオムレット ほうれん草とコーンのソテー 具だくさんトマトスープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト じゃがいもペースト トマトペースト	7分がゆ じゃがいものそぼろ煮 (鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参) トマトスープ (トマト・玉ねぎ・人参・キャベツ)	全がゆ じゃがいものそぼろ煮 (鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参) トマトスープ (トマト・玉ねぎ・人参・キャベツ)	金芽米 ウインナーオムレット(卵なし) ほうれん草とコーンのソテー 具だくさんトマトスープ(あさりなし)
9月27日(火)					
朝おやつ	豆乳	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	梨 スキムミルク かりかりいりこ コーンフレークフルーツヨーグルト			豆乳 りんご 麦茶 フルーツポンチ	豆乳 りんご 麦茶 フルーツヨーグルト
9月14日(水)	金芽米 ハンバーグ 油揚げときゅうりのしらす和え かまぼこのすまし汁	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト さつまいもペースト ほうれん草ペースト	7分がゆ 鶏ミンチと玉ねぎの煮物 (鶏ミンチ・玉ねぎ) さつまいもの甘煮 ほうれん草のスープ (ほうれん草・玉ねぎ・人参)	全がゆ 牛豚ミンチと玉ねぎの煮物 (牛豚ミンチ・玉ねぎ) さつまいもの甘煮 ほうれん草のスープ (ほうれん草・玉ねぎ・人参)	金芽米 ハンバーグ(卵・レバーなし) 油揚げときゅうりのしらす和え すまし汁
9月28日(水)					
朝おやつ	コンク	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	パイナップル缶 麦茶 かりかりいりこ ツナマヨパリパリピザ			麦茶 パイナップル缶 麦茶 玉ねぎの蒸しパン	麦茶 パイナップル缶 麦茶 ツナマヨパリパリピザ
9月21日(水)	金芽米 ポークソテー 白菜のかにかまサラダ コンソメスープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 白菜ペースト トマトペースト	7分がゆ ささみのトマト煮 白菜ときゅうりの和え物 野菜スープ (キャベツ・玉ねぎ・人参)	全がゆ 豚ミンチのトマト煮 白菜ときゅうりの和え物 野菜スープ (キャベツ・玉ねぎ・人参)	金芽米 ポークソテー 白菜のサラダ コンソメスープ
9月22日(木)					
朝おやつ	コンク	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	黄桃缶 スキムミルク かりかりいりこ 大学芋			麦茶 黄桃缶 麦茶 さつまいもの甘煮	麦茶 黄桃缶 麦茶 さつまいもの甘煮
9月22日(木)	金芽米 野菜たっぷりカレー オレンジサラダ 梨	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト じゃがいもペースト キャベツペースト	7分がゆ 肉じゃが (鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参) キャベツのスープ りんご	全がゆ 肉じゃが (鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・コーン・いんげん) オレンジサラダ(キャベツ・きゅうり・みかん缶) わかめスープ(わかめ・玉ねぎ) りんご	金芽米 肉じゃが (鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・コーン・人参・いんげん) オレンジサラダ わかめスープ(わかめ・玉ねぎ) りんご
朝おやつ	豆乳	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	バナナ 麦茶 かりかりいりこ アイスクリーム ウエハース			豆乳 バナナ 麦茶 蒸しパン	豆乳 バナナ 麦茶 ゼリー ウエハース