中村学園大学付属 おひさま保育園 給食だより★10月号★ (離乳食)

| 月日 | 献立 | 初期 | 中期 | 後期 | 完了期 |
|-----------------------|--|--|--|--|--|
| 10月1日(土) | みそ煮込み肉うどん かぼちゃのごま和え バナナ | おじや (人参、かぼちゃ) | おじや (ささみ、人参、かぼちゃ 玉ねぎ) バナナ | おじや (ささみ、人参、かぼちゃ 玉ねぎ) バナナ | おじや (ささみ、人参、かぼちゃ 玉ねぎ) バナナ |
| 朝おやつ 3時おやつ | コンク・ボーロ 牛乳 カスタードパン | ペースト状 | 舌でつぶせる・豆腐状 | 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・ボーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子 | 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・ボーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子 |
| 10月3日(月) 10月17日(月) | 金芽米 雑菜 大根のレモン酢和え わかめスープ 柿 | つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 大根ペースト 人参ペースト | 7分がゆ ささみと野菜の煮物 (キャペツ、人参) 大根スープ (玉ねぎ、人参) オレンジ | 全がゆ 牛ミンチと野菜の煮物 (キャベツ、人参、大根、春雨) わかめスープ (玉ねぎ) オレンジ | 金芽米 雑菜 大根のレモン酢和え わかめスープ オレンジ |
| | 牛乳・バナナ スキムミルク カリカリいりこ おふのラスク | ペースト状 | 舌でつぶせる・豆腐状 | 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 蒸しパン | 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・バナナ 麦茶 おふのラスク |
| 10月4日(火) 10月18日(火) | 金芽米 ポークカレー キャベツとコーンのサラダ | つぶしがゆペースト 豆腐ペースト じゃがいもペースト キャベツペースト | 7分がゆ じゃがいものそぼろ煮 (鶏ミンチ、玉ねぎ、人参) キャベツと玉ねぎのスープ | 全がゆ じゃがいものそぼろ煮 (豚ミンチ、玉ねぎ、人参) キャベツとコーンのサラダ わかめスープ(玉ねぎ) | 金芽米 肉じゃが (豚肉、玉ねぎ、人参、 じゃがいも、コーン、いんげん) キャベツとコーンのサラダ |
| 3時おやつ | コンク・黄桃缶 スキムミルク カリカリいりこ りんごジャムサンド | ペースト状 | 舌でつぶせる・豆腐状 | 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・黄桃缶 麦茶 りんごジャム蒸しパン | わかめスープ(玉ねぎ) 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・黄桃缶 麦茶 りんごジャム蒸しパン |
| 10月5日(水) 10月19日(水) | 金芽米 鶏肉とれんこんの揚げ団子 もやしの和え物 はな麩すまし汁 梨 | つぶしがゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト | 7分がゆ 鶏ミンチと豆腐の煮物 (玉ねぎ、人参) ほうれん草のスープ (玉ねぎ) りんご | 全がゆ 鶏ミンチと豆腐の煮物 (玉ねぎ、人参) もやしの和え物 (人参、きゅうり) ほうれん草のスープ(玉ねぎ) りんご | 金芽米 鶏肉の焼き団子 (レバー、卵なし) もやしの和え物 (ちくわなし) はな麩すまし汁 りんご |
| | 豆乳・パイン缶 スキムミルク カリカリいりこ ツナパン | ペースト状 | 舌でつぶせる・豆腐状 | 歯ぐきでつぶす・バナナ状 豆乳・パイン缶 麦茶 玉ねぎとコーンの蒸しパン | 歯ぐきで噛む・肉団子状 豆乳・パイン缶 麦茶 ツナパン |
| 10月6日(木) 10月20日(木) | 減塩パン チーズハンバーグ ひじきのツナサラダ コーンスープ オレンジ | つぶしがゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト じゃがいもペースト | 7分がゆ 鶏ミンチと野菜の煮物 (玉ねぎ、人参) キャベツのスープ (玉ねぎ、人参) オレンジ | 全がゆ 肉団子の煮物 (牛豚ミンチ、玉ねぎ) ひじきの和え物 (キャベツ、人参) コーンスープ(玉ねぎ、人参) | 金芽米 チーズハンバーグ (卵、レバーなし) ひじきのツナサラダ コーンスープ オレンジ |
| 朝おやつ 3時おやつ | コンク・りんご 麦茶 カリカリいりこ じゃこ飯おにぎり | ペースト状 | 舌でつぶせる・豆腐状 | オレンジ 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・りんご 麦茶 おじや | 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・りんご 麦茶 じゃこ飯おにぎり |
| 10月7日(金) | 金芽米 シーフードオムレツ もやしのごま和え ベーコンと野菜のスープ りんご | つぶしがゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト | 7分がゆ ささみと玉ねぎの煮物 野菜たっぷりスープ (玉ねぎ、人参、キャベツ) りんご | 野菜スープ(玉ねぎ、人参、 キャベツ、グリンピース) りんご | 金芽米 シーフードオムレツ (卵、かにかまなし) もやしの和え物 (ちくわなし) ベーコンと野菜のスープ りんご |
| 3時おやつ | 丸ボーロ | ペースト状 | 舌でつぶせる・豆腐状 | 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 赤ちゃん用お菓子 | 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・甘夏缶 麦茶 赤ちゃん用お菓子 |
| 10月22日(土) | 計ビーフン ごぼうサラダ パナナ | おじや (人参、キャベツ) ペースト状 | おじや (ささみ、玉ねぎ、人参、 キャベツ) バナナ 舌でつぶせる・豆腐状 | おじや (ささみ、玉ねぎ、人参、 キャベツ) バナナ 歯ぐきでつぶす・バナナ状 | おじや (ささみ、玉ねぎ、人参、 キャベツ) バナナ 歯ぐきで噛む・肉団子状 |
| 朝おやつ 3時おやつ | コンク・ボーロ 牛乳 メロンパン | N W | 日 (7.7.5.0) 五國代 | 麦茶・ボーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子 | 麦茶・ボーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子 |

| 19月1日 大学の | | | 477.440 | + # | ₩ #0 | ⇔ 7₩ |
|---|------------|-----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|
| 10月28日(火 小型型の排音性 | 月日 | A#W | 初期 | 中期 | 後期 | 完了期 |
| 10月28日(火 小型型の除手資格以及。 | 10月11日(火) | 金芽米 | | | | |
| おいか できている時間 | | ハ <u>エのし口</u> 点 | | | | |
| ### 10月19日 (大 | 107231(人) | きのこの味噌汁 | さつまいもペースト | | | |
| ##3やつ コンク 食種的 アナル () | | オレンシ | | オレンシ | | |
| 新書かつ コンク機能布 | | | | T W - 1 7 | オレンジ | |
| 3番目から スキュミルか カリル・リアリー カ | 胡おわつ | コンク・黄桃先 | ペースト状 | 古でつぶせる・豆腐状 | | |
| フェナ・プラント | | | | | | |
| 19月1日 (大 | | | | | クッキー | クッキー |
| 19月2日 1 | | | つぶしがゆペースト | 7分がめ | 全がゆ | 全 |
| 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 | 10月12日(水) | | | | | |
| ### (| 10月26日(水) | | | | | |
| 商志や 日産・バイルー 「一・ | | 中華スープ | 人参ペースト | | | |
| 翻おやつ コネットイン告 一方のから 一方の 一方のから 一方の 一方のから 一方の 一方のから 一方の 一方のから 一方の 一方のから 一方の 一 | | | | (イヤペノ、玉ねさ、八多) | | (めさり、たけのこなし) |
| 3時おやつ 2キムミルク 2かりがいって 2かりがいか 2かりがか 2かりがいか 2かりがい 2か | | | ペースト状 | 舌でつぶせる・豆腐状 | 歯ぐきでつぶす・バナナ状 | |
| かりかいり、 | | | | | | |
| 飲のりんでナーキ おかい からい | 3時あやり | | | | | |
| 10月15日(木) 魚のマヨコー火焼き かぼちゃの・アスト おおもの の | | | | | JX07710 C 7 (|),(o)),(o)) |
| 10月27日(木) かばらやのシチュー おまやつ コック・パースト まました 大きからシチュー おまやつ コック・パースト まました 大きからシチュー まました 大きから カック・パースト まました カック・パースト カック・パー | 10日13日(木) | 減塩パン | つぶしがゆペースト | 7分がゆ | 全がゆ | 金芽米 |
| 10月14日(金) | .5/,101(/) | | | | | |
| (宝石彦、人参) (宝石彦、大学) (宝石彦、大学 | 10月27日(木) | | | | | |
| 動おやつ コンク・リんご およっと から から から から から から から か | | ~ でっとのファユー | W 10-2 L . VI. | | | ~ はらとのファユー |
| | | | ペースト状 | | 歯ぐきでつぶす・バナナ状 | |
| # 対力リルリン | | | | | | |
| 独自 | 3時おやつ | | | | | |
| 10月14日(金) | | | | | 83C.14 | 黒土の1~2 ツ |
| 10月 14日(12年 | 10日14日(全) | | つぶしがゆペースト | 7分がゆ | 全がゆ | 金芽米 |
| # ラジョン・ボースト | 10月14日(金) | ポークソテーりんごソース | | | | |
| # ニオンキャベソスープ 自様ゼリー | | | | | | |
| 自株ゼリー | | | 2 フまいもペースト | (キャペン、玉ねさ、人参) | オーオンキャベンスープ | |
| 報おやつ 4乳・甘夏布 | | | | | | 白桃ゼリー |
| 割おやつ 年乳・甘夏缶 選生ケーキ ジールに ジール ジールに | | | ペースト状 | 舌でつぶせる・豆腐状 | | |
| 3時おやコ ※どうジュース 誕生ケーキ 誕生ケーキ 誕生ケーキ 誕生ケーキ 誕生ケーキ | 朝おやつ | 牛乳·甘夏缶 | | | | |
| 10月15日(土) 表に他に使わから対して、 | | | | | | |
| 10月18日(上) さつまいもと柿のサラダ | | | | | | |
| 10月29日(土) | 10月15日(土) | | | | | |
| 10月22日に上 10月21日(金) 20 | 10日00日(土) | | | | | |
| 割おやつ コンク・ボーロ 表示・ボーロ スートボート スートボースト 口流の スートボート スー | 10月29日(土) | | 0 = 1 10 | | | |
| 本乳 | 胡おわつ | コンク・ボーロ | ベースト状 | 古でつふせる・豆腐状 | | |
| 10月21日(金) 金芽米 日の月21日(金) 金芽米 日の月21日(金) 金芽米 日の月21日(金) 金芽米 日の月21日(金) 10月21日(金) 10月21日(五) 10月2 | | | | | | |
| おいれる 大根と青梗菜の煮物 大根と青梗菜のやわらか煮 大根と青梗菜のやわらか煮 大根と青梗菜のやわらか煮 大根と青梗菜のでわらか煮 大根と青梗菜のでわらか煮 大根と青梗菜のでわらか煮 大根と青梗菜のでわらか煮 大根と青梗菜のでわらか煮 大根と青梗菜のでわらか煮 大根と青梗菜のでわらか煮 大根と青梗菜のでわらか煮 大参と玉ねぎのスープ りんご 歯ぐきで歯む・肉団子状 麦茶・バナナ 麦茶・19年 カリカリいりこ 金芽米 日の月31日(月) 野菜のごま炒め 白菜ベースト 日がりんご 本でごがせる・豆腐状 歯ぐきであかがけ 野菜のじま炒め カリカリいりこ スイートボテト スイートボテト フラントがゆ カリカリいりこ スイートボテト フラントがゆ カリカリいりこ 金芽米 日瀬・ビ・内田子状 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦茶・バナオ カリカリいりこ 金芽米 日瀬・ビ・内田子状 大根と青梗菜の木がけ 大根と青梗菜の木がはちゃケーキ フラントはちゃケーキ フラントはちゃケーキ フラントはちゃケーキ フラントはちゃケーキ フラントはちゃケーキ フラントはちゃケーキ フラントはちゃくかり カリカリいりこ 金芽米 日瀬・ビ・内田子状 麦茶・バナナ 麦茶・ガナナ 大根菜のスープ 日菜ベースト 日菜ベ | | | | | 赤ちゃん用お菓子 | 赤ちゃん用お菓子 |
| おいれる 大根と青梗菜の煮物 大根と青梗菜のやわらか煮 大根と青梗菜のやわらか煮 大根と青梗菜のやわらか煮 大根と青梗菜のでわらか煮 大根と青梗菜のでわらか煮 大根と青梗菜のでわらか煮 大根と青梗菜のでわらか煮 大根と青梗菜のでわらか煮 大根と青梗菜のでわらか煮 大根と青梗菜のでわらか煮 大根と青梗菜のでわらか煮 大参と玉ねぎのスープ りんご 歯ぐきで歯む・肉団子状 麦茶・バナナ 麦茶・19年 カリカリいりこ 金芽米 日の月31日(月) 野菜のごま炒め 白菜ベースト 日がりんご 本でごがせる・豆腐状 歯ぐきであかがけ 野菜のじま炒め カリカリいりこ スイートボテト スイートボテト フラントがゆ カリカリいりこ スイートボテト フラントがゆ カリカリいりこ 金芽米 日瀬・ビ・内田子状 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦茶・バナオ カリカリいりこ 金芽米 日瀬・ビ・内田子状 大根と青梗菜の木がけ 大根と青梗菜の木がはちゃケーキ フラントはちゃケーキ フラントはちゃケーキ フラントはちゃケーキ フラントはちゃケーキ フラントはちゃケーキ フラントはちゃケーキ フラントはちゃくかり カリカリいりこ 金芽米 日瀬・ビ・内田子状 麦茶・バナナ 麦茶・ガナナ 大根菜のスープ 日菜ベースト 日菜ベ | 10月21日(金) | 金芽米 | | | | |
| ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## | | 黒エリングログボン ノ | | | | |
| 報おやつ 3時おやつ 3時おやつ 27フフリルぼちゃケーキ 25にがゆベースト 27フフリルぼちゃケーキ 27フフリルぼちゃケーキ 27フフリルぼちゃケーキ 27フフリルぼちゃケーキ 27フフリルぼちゃケーキ 27フフリルぼちゃケーキ 27フフリルぼちゃケーキ 27フフリルぼちゃケーキ 27フフリルぼちゃケーキ 27分がゆ 金芽米 後のあんかけ 年報と白菜のスープ 49んご 44、パナナ 27人状 47人がゆ 27人下ボテト 27分がゆ | | | | | | |
| 朝おやつ 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大 | | りんご | .0 — 1 115 | | | りんご |
| 3時おやつ | 胡おわつ | 牛到·甘夏午 | ベースト状 | 古でつふせる・豆腐状 | | |
| 10月24日(月) 金芽米 | | | | | | |
| 10月24日(月) 金芽米 | | | | | フワフワかぼちゃケーキ | フワフワかぼちゃケーキ |
| 10月24日(月) | | | | - 0.18-1 | | A ## ## |
| 10月31日(月) 野菜のごま炒め 春雨と白菜のスープ りんご 白菜ペースト 人参ペースト (玉ねぎ、人参、キャベツ) 白菜スープ(玉ねぎ) りんご キャベツ、ピーマン、もやし) 春雨と白菜のスープ りんご 野菜の炒めもの 春雨と白菜のスープ りんご 朝おやつ 3時おやつ カリカリルリこ スイートポテト 本井・バナナ 麦茶 スイートポテト 麦茶・パナナ 麦茶 スイートポテト 麦茶・パナナ 麦茶 スイートポテト 麦茶・パナナ 麦茶 スイートポテト 麦茶・パナナ 麦茶 スイートポテト 10月28日(金) もずくの卵スープ 金芽米 戸揚げと牛肉の甘辛煮 小松菜としらすの和え物 もずくの卵スープ つぶしがゆペースト 白菜ペースト 白菜ペースト (宝ねぎ、人参) 7分がゆ 豆腐の野菜あんかけ (鶏ミンチ、玉ねぎ、白菜) 小松菜のスープ (宝ねぎ、人参) 豆腐の野菜あんかけ (牛ミンチ、玉ねぎ、白菜) 小松菜のスープ (宝ねぎ、人参) はキンチ、玉ねぎ、白菜) 小松菜のスープ (宝ねぎ、人参) 小松菜としらすの和え物 ・松菜のスープ (これおき、人参) 朝おやつ 3時おやつ 3時おやつ 3時おやつ カリカリいりこ 牛乳・甘夏缶 スキムミルク カリカリいりこ 番でつぶせる・豆腐状 歯ぐきでつぶす・パナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 あんまん 麦茶・オナ 麦茶 あんまん | 10月24日(月) | | | | | * 1 |
| 春雨と白菜のスープ りんご 人参ペースト りんご 白菜スープ(玉ねぎ) りんご 春雨と白菜のスープ(玉ねぎ) りんご 春雨と白菜のスープ りんご 春雨と白菜のスープ りんご おいたナナ状 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦茶・バナナ 麦米・バナナ 麦茶・バナナ 人参ペースト 白菜ペースト 白菜ペースト 白菜ペースト 白菜ペースト 白菜ペースト 白菜ペースト フがゆ 豆腐の野菜あんかけ (鶏ミンチ、玉ねぎ、白菜) 小松菜のスープ (玉ねぎ、人参) 豆腐の野菜あんかけ (牛ミンチ、玉ねぎ、白菜) 小松菜のスープ (七宝ンチ、玉ねぎ、白菜) 小松菜のスープ (たけのこなし) ではけいこなし 歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・バナナ 麦茶・オナナ 麦茶・カリカリいりこ 大き・フがより 大き・フがより、カリカリいりこ 大き・フがより 大き・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア | 10日21日(日) | | | | | |
| 明おやつ 4 乳・バナナ スキムミルク カリカリいりこ スイートポテト フぶしがゆペースト 豆腐の野菜あんかけ (発言で) では、大参、一スト 大参ペースト ロ菜・ハ 大変の別スープ (大きで) では、大参) では、大参) では、大参) では、大参、 大きで噛む・肉団子状 大変・パナナ 大変・ 大きで噛む・肉団子状 大変・パナナ 大変・ 大きでいるす・バナナ 大変・ 大きでいるす・バナナ 大変・ 大きでいるす・バナナ 大変・ 大きでいるす・バナナ 大変・ 大きでいるす・バナナ 大変・ 大きでいる。 大参・バナナ 大変・ 大きでいる。 大参・イスト 大きでいる。 大きでいる。 大きでいる。 大参・イスト 大きでいる。 大きでいる。 大参・イスト 大きでいる。 大きないる。 大きな | IONSID(A) | | | | | |
| 朝おやつ 3時おやつ 3時おやっ 3時おやっ 3時おやっ 3時おやっ 3時おやっ 3時おやっ 3時おやっ 3時から | | | N - N | | | |
| 3時おやつ スキムミルク カリカリいりこ スイートポテト 表茶 表示 スイートポテト 10月28日(金) | | | ペースト状 | · · | · · | |
| カリカリいりこ スイートポテト スイートポテト スイートポテト 10月28日(金) 厚揚げと牛肉の甘辛煮 小松菜としらすの和え物 もずくの卵スープ つぶしがゆペースト 豆腐の野菜あんかけ 白菜ペースト 白菜ペースト 人参ペースト 豆腐の野菜あんかけ (鶏ミンチ、玉ねぎ、白菜) 小松菜のスープ (玉ねぎ、人参) (食がゆ 豆腐の野菜あんかけ (牛ミンチ、玉ねぎ、白菜) 小松菜の和え物(もやし、人参 もずくのスープ(玉ねぎ、人参) 朝おやつ 3時おやつ 3時おやつ カリカリいりこ 本ースト 大きで噛む・肉団子状 麦茶・バナナ 麦茶 あんまん ま茶・甘夏缶 麦茶 あんまん | 朝おやつ | 牛乳・バナナ | | | 麦茶・バナナ | 麦茶・バナナ |
| スイートポテト | 3時おやつ | | | | 麦茶 | 麦茶 |
| 10月28日(金) 金芽米 厚揚げと牛肉の甘辛煮 小松菜としらすの和え物 もずくの卵スープ つぶしがゆペースト 豆腐の野菜あんかけ 白菜ペースト 白菜ペースト 人参ペースト フ藤の野菜あんかけ (鶏ミンチ、玉ねぎ、白菜) 小松菜のスープ (玉ねぎ、人参) (本ミンチ、玉ねぎ、白菜) 小松菜のスープ (玉ねぎ、人参) 小松菜の和え物(もやし、人参 もずくのスープ(玉ねぎ、人参) (たけのこなし) 朝おやつ 3時おやつ カリカリいりこ 本・バナナ 麦茶 カリカリいりこ 麦茶・甘夏缶 麦茶 あんまん 大きな・あんまん あんまん | | | | | スイートポテト | スイートポテト |
| 同場げと牛肉の甘辛煮 | | | | | | |
| 小松菜としらすの和え物 もずくの卵スープ 白菜ペースト 人参ペースト (鶏ミンチ、玉ねぎ、白菜) 小松菜のスープ (玉ねぎ、人参) (株宝ンチ、玉ねぎ、白菜) 小松菜の和え物(もやし、人参 もずくのスープ(玉ねぎ、人参) 小松菜としらすの和え物 (たけのこなし) 朝おやつ 3時おやつ カリカリいりこ 牛乳・甘夏缶 スキムミルク カリカリいりこ 麦茶 カルまん 麦茶 あんまん 麦茶 あんまん | 10月28日(金) | | | | - | * 1 |
| もずくの卵スープ 人参ペースト 小松菜のスープ (玉ねぎ、人参) 小松菜の和え物(もやし、人参 もずくのスープ(玉ねぎ、人参) (たけのこなし) 朝おやつ 3時おやつ カリカリいりこ 本・スト状 舌でつぶせる・豆腐状 歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 麦茶・甘夏缶 麦茶 あんまん | , | | | | | |
| (玉ねぎ、人参) もずくのスープ(玉ねぎ、人参) (たけのこなし) 朝おやつ 4乳・甘夏缶 3時おやつ カリカリいりこ 本・オムミルクカリカリいりこ 表茶・オラム・豆腐状 大きで噛む・肉団子状を洗される。 | | | | | | |
| 引おやつ 中乳・甘夏缶 方でつぶせる・豆腐状 歯ぐきで噛む・肉団子状 3時おやつ 大キムミルクカリカリいりこ 麦茶カカリカリいりこ | | 0 / 10/51-7 | N - AI | | | |
| 朝おやつ 牛乳・甘夏缶 麦茶・ガナナ 麦茶・甘夏缶 3時おやつ スキムミルク 麦茶 麦茶 カリカリいりこ あんまん あんまん | | | ペースト状 | | | |
| 3時おやつ スキムミルク カリカリいりこ 麦茶 麦茶 あんまん | 朝おやつ | 牛乳·甘夏缶 | ,,, | | | |
| | 3時おやつ | スキムミルク | | | | |
| 要入りあんまん アンドラス アンドラ アンドラス アンドラス アンドラス アンドラス アンドラス アンドラス アンドラス アンドラ アンドラス アンドラス アンドラス アンドラス アンドラス アンドラス アンドラス | | | | | あんまん | あんまん |
| | | 栗入りあんまん | | | ļ | |