

中村学園大学付属 おひさま保育園

給食だより★11月号★

(離乳食 版)

月日	献立	初期	中期	後期	完了期
11月1日(火) 11月15日(火)	金芽米 ポークピカタ ひじきと小松菜のサラダ 野菜たっぷりスープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	7分がゆ ささみと小松菜のやわらか煮 (ささみ・小松菜) 野菜たっぷりスープ (キャベツ・玉ねぎ・人参)	全がゆ 豚ミンチのトマト煮 ひじきと小松菜の和え物 (ひじき・小松菜・人参・コーン) 野菜たっぷりスープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)	金芽米 ポークピカタ(卵なし) ひじきと小松菜のサラダ(かにかまなし) 野菜たっぷりスープ
朝おやつ 3時おやつ	豆乳 りんご スキムミルク カリカリいりこ きな粉蒸しパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
11月2日(水) 11月16日(水)	金芽米 鯖の塩焼き ほうれん草の磯辺和え お揚げと白菜の味噌汁 りんご	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト さつまいもペースト ほうれん草ペースト	7分がゆ 煮魚 ほうれん草のくたくた煮 白菜の味噌汁 (白菜・玉ねぎ・人参) りんご	全がゆ 煮魚 ほうれん草の煮物 白菜の味噌汁 (白菜・玉ねぎ・人参) りんご	金芽米 白身魚の塩焼き ほうれん草の磯辺和え お揚げと白菜の味噌汁 りんご
朝おやつ 3時おやつ	牛乳 黄桃缶 スキムミルク カリカリいりこ はちみつバターサンド	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
11月4日(金) 11月25日(金)	金芽米 春雨と野菜のそぼろ煮 きゅうりとカブの中華和え 中華スープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト じゃがいもペースト キャベツペースト	7分がゆ 鶏ミンチと野菜の煮物 (鶏ミンチ・キャベツ・玉ねぎ・人参) きゅうりとかぶの和え物 玉ねぎと人参のスープ	全がゆ 春雨と野菜の煮物 (牛ミンチ・春雨・キャベツ・玉ねぎ・人参) きゅうりとかぶの和え物 玉ねぎと人参のスープ	金芽米 春雨と野菜のそぼろ煮 きゅうりとカブの中華和え 中華スープ(あさり・たけのこなし)
朝おやつ 3時おやつ	豆乳 バナナ スキムミルク カリカリいりこ 黒糖クッキー	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
11月5日(土) 11月19日(土)	スパゲッティナポリタン オニオンキャベツスープ みかん	おじや (キャベツ・人参)	おじや (ささみ・玉ねぎ・キャベツ・人参) みかん	おじや (ささみ・玉ねぎ・キャベツ・人参) みかん	おじや (ささみ・玉ねぎ・キャベツ・人参) みかん
朝おやつ 3時おやつ	コンク ポーロ 牛乳 メロンパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
11月7日(月) 11月21日(月)	金芽米 麻婆豆腐 もやしときゅうりのナムル わかめのかきたま汁	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト じゃがいもペースト 人参ペースト	7分がゆ 豆腐の味噌煮 (豆腐・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参) 玉ねぎとろろスープ	全がゆ 豆腐の味噌煮 (豆腐・豚ミンチ・玉ねぎ・人参) もやしときゅうりの和え物 わかめと玉ねぎのスープ	金芽米 麻婆豆腐(レバーなし) もやしときゅうりのナムル わかめ汁
朝おやつ 3時おやつ	牛乳 みかん スキムミルク カリカリいりこ バスブーサ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
11月8日(火) 11月29日(火)	金芽米 具だくさん風卵焼き 人参とツナのしりしり かまぼこのすまし汁	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト ほうれん草ペースト	7分がゆ ささみと人参のやわらか煮 ほうれん草のスープ (ほうれん草・玉ねぎ・人参)	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物(鶏肉・人参・ピーマン) ほうれん草のスープ (ほうれん草・玉ねぎ・人参)	金芽米 具だくさん風卵焼き(卵なし) 人参とツナのしりしり すまし汁
朝おやつ 3時おやつ	コンク パイン缶 スキムミルク カリカリいりこ 肉まんじゅう	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
11月9日(水)	金芽米 ベーコンポテのオープン焼き ほうれん草とコーンのソテー かぶと人参のコンソメスープ 青りんごゼリー	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト さつまいもペースト	7分がゆ じゃがいものそぼろ煮 (鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ) ほうれん草との煮物 かぶと人参のスープ	全がゆ じゃがいものそぼろ煮 (鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ) ほうれん草とコーンの和え物 かぶと人参のスープ	金芽米 ベーコンポテのオープン焼き ほうれん草とコーンのソテー かぶと人参のコンソメスープ 青りんごゼリー
朝おやつ 3時おやつ	牛乳 ウエハース オレンジジュース 誕生ケーキ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状

		初期	中期	後期	完了期
11月10日(木)	減塩パン てりやきチキン ブロッコリーとりんごのサラダ 白菜のミルクスープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト ブロッコリーペースト 白菜ペースト	7分がゆ ささみのやわらか煮 ブロッコリーとりんごの和え物 白菜スープ (白菜・玉ねぎ・人参)	全がゆ 鶏肉の煮物 ブロッコリーとりんごの和え物 白菜スープ (白菜・玉ねぎ・人参・コーン)	金芽米 てりやきチキン ブロッコリーとりんごのサラダ 白菜のミルクスープ
11月24日(木)					
朝おやつ	コンク	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	黄桃缶 麦茶 カリカリいりこ 鮭おにぎり チーズ			麦茶 黄桃缶 麦茶 おじや	麦茶 黄桃缶 麦茶 鮭おにぎり チーズ
11月11日(金)	金芽米 とろとろ野菜カレー ヨーグルトサラダ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト じゃがいもペースト キャベツペースト	7分がゆ 肉じゃが (鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参) キャベツスープ (キャベツ・玉ねぎ)	全がゆ 肉じゃが (牛ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参) キャベツときゅうりの和え物 (キャベツ・玉ねぎ・みかん缶) わかめスープ(わかめ・玉ねぎ)	金芽米 肉じゃが (牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しめじ・いんげん) ヨーグルトサラダ わかめスープ(わかめ・玉ねぎ)
11月22日(火)					
朝おやつ	豆乳	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	バナナ スキムミルク カリカリいりこ チョコサンド			麦茶 バナナ 麦茶 豆乳蒸しパン	麦茶 バナナ 麦茶 豆乳蒸しパン
11月12日(土)	担々麺ラーメン 大根のさっぱり和え バナナ	おじや (人参・大根)	おじや (ささみ・大根・人参) バナナ	おじや (ささみ・大根・人参) バナナ	おじや (ささみ・大根・人参) バナナ
11月26日(土)					
朝おやつ	コンク	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	ポーロ 牛乳 カスタードパン			麦茶 ポーロ 麦茶 りす用お菓子	麦茶 ポーロ 麦茶 りす用お菓子
11月14日(月)	金芽米 白身魚の中華風衣揚げ 大根とわかめのごま酢和え 春雨と青梗菜のスープ みかん	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト 大根ペースト 人参ペースト	7分がゆ 煮魚 大根の煮物 青梗菜と玉ねぎのスープ みかん	全がゆ 煮魚 大根の煮物 春雨と青梗菜のスープ (春雨・青梗菜・玉ねぎ) みかん	金芽米 白身魚の中華風衣焼き 大根とわかめの和え物 春雨と青梗菜のスープ みかん
11月28日(月)					
朝おやつ	牛乳	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	バナナ スキムミルク カリカリいりこ パリパリしらすピザ			麦茶 バナナ 麦茶 玉ねぎの蒸しパン	麦茶 バナナ 麦茶 パリパリしらすピザ
11月17日(木)	減塩パン エビフライ ブロッコリーのガーリックソテー トマトスープ みかん	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト ブロッコリーペースト トマトペースト	7分がゆ 煮魚 ブロッコリーのくたくた煮 トマトスープ (トマト・玉ねぎ・人参・キャベツ) みかん	全がゆ 煮魚 ブロッコリー煮物 トマトスープ (トマト・玉ねぎ・人参・キャベツ) みかん	金芽米 煮魚 ブロッコリーのガーリックソテー トマトスープ(あさりなし) みかん
11月17日(木)					
朝おやつ	コンク	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	パイン缶 麦茶 カリカリいりこ 洋風きのこおじや			麦茶 パイン缶 麦茶 おじや	麦茶 パイン缶 麦茶 洋風きのこおじや
11月18日(金)	金芽米 鶏肉と大豆のみぞれ煮 じゃがいものきんぴら きのこの和風スープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト 大根ペースト	7分がゆ 大根のそぼろあんかけ (鶏ミンチ・大根・人参) じゃがいもと玉ねぎのスープ	全がゆ 大根のそぼろあんかけ (鶏ミンチ・大豆・大根・人参) じゃがいもの煮物 (じゃがいも・人参・ピーマン) 玉ねぎとほうれん草のスープ	金芽米 鶏肉と大豆のみぞれ煮 じゃがいものきんぴら きのこの和風スープ
11月18日(金)					
朝おやつ	豆乳	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	みかん スキムミルク カリカリいりこ ほうれん草ケーキ			豆乳 みかん 麦茶 ほうれん草ケーキ	豆乳 みかん 麦茶 ほうれん草ケーキ
11月30日(水)	金芽米 ミートボール オレンジサラダ 牛肉と冬野菜のポトフ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 白菜ペースト トマトペースト	7分がゆ ひき肉のトマト煮 (鶏ミンチ・玉ねぎ・人参) 野菜スープ (キャベツ・かぶ・白菜・人参・じゃがいも)	全がゆ 肉団子のトマト煮 (牛豚ミンチ・トマト・玉ねぎ・人参) オレンジサラダ(みかん缶・キャベツ・きゅうり) かぶと白菜のスープ (かぶ・白菜・じゃがいも・人参)	金芽米 ミートボール(卵・レバーなし) オレンジサラダ 牛肉と冬野菜のポトフ
11月30日(水)					
朝おやつ	牛乳	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	りんご スキムミルク カリカリいりこ 焼き芋 みかん			麦茶 りんご 麦茶 焼き芋 みかん	麦茶 りんご 麦茶 焼き芋 みかん