

中村学園大学付属 おひさま保育園

給食だより★12月号★（離乳食）

月日	献立	初期	中期	後期	完了期
12月1日(木) 12月16日(金)	減塩パン ポークビーンズ ひじきのサラダ カリフラワーのミルクスープ りんご 朝おやつ 1日:豆乳・パイン缶 16日:牛乳・バナナ 3時おやつ 麦茶 カリカリいりこ 鮭おにぎり・チーズ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト トマトペースト ペースト状	7分がゆ 鶏ミンチと野菜のトマト煮 (玉ねぎ、人参) キャベツとカリフラワーのスープ りんご 舌でつぶせる・豆腐状	全がゆ 豚ミンチと大豆のトマト煮 (玉ねぎ、人参) ひじきの和え物 (キャベツ、人参、コーン) カリフラワーのスープ (玉ねぎ、人参) りんご 歯ぐきでつぶす・バナナ状	金芽米 ポークビーンズ ひじきのサラダ カリフラワーのミルクスープ りんご 2日:豆乳・パイン缶 16日:麦茶・バナナ 17日:麦茶・バナナ 麦茶 鮭おにぎり・チーズ
12月2日(金)	金芽米 ふわふわ煮込みハンバーグ ポテトとブロッコリーの味噌 マヨネーズ和え オニオンスープ オレンジゼリー 朝おやつ 牛乳・バナナ 3時おやつ りんごジュース 誕生ケーキ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト じゃがいもペースト ブロッコリーペースト ペースト状	7分がゆ 鶏ミンチと野菜の煮物 (ブロッコリー、じゃがいも、 人参) オニオンスープ 舌でつぶせる・豆腐状	全がゆ 肉団子の煮物 (牛・豚ミンチ、玉ねぎ) ポテトとブロッコリーの味噌和え (人参) オニオンスープ 歯ぐきでつぶす・バナナ状	金芽米 ふわふわ煮込みハンバーグ (卵なし) ポテトとブロッコリーの味噌 マヨネーズ和え オニオンスープ オレンジゼリー 麦茶・バナナ りんごジュース 誕生ケーキ
12月3日(土) 12月17日(土)	和風パスタ 青梗菜とひじきの和え物 みかん 朝おやつ コンク・ポーロ 3時おやつ 牛乳 メロンパン	おじや (人参、ほうれん草) ペースト状	おじや (鶏ささみ、人参、玉ねぎ、 ほうれん草) みかん 舌でつぶせる・豆腐状	おじや (鶏ささみ、人参、玉ねぎ、 ほうれん草) みかん 歯ぐきでつぶす・バナナ状	おじや (鶏ささみ、人参、玉ねぎ、 ほうれん草) みかん 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子
12月5日(月) 12月19日(月)	金芽米 高野豆腐の七目煮 かぶとわかめの酢の物 里芋の味噌汁 みかん 朝おやつ コンク・りんご 3時おやつ スキムミルク カリカリいりこ いちごジャムサンド	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト じゃがいもペースト ペースト状	7分がゆ 豆腐のあんかけ (鶏ミンチ、玉ねぎ、人参) かぶの味噌汁(玉ねぎ、人参) みかん 舌でつぶせる・豆腐状	全がゆ 豆腐のあんかけ (鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、 グリンピース) かぶとわかめの和え物 里芋の味噌汁(玉ねぎ、人参) みかん 歯ぐきでつぶす・バナナ状	金芽米 高野豆腐の七目煮 (卵なし) かぶとわかめの酢の物 (ちくわなし) 里芋の味噌汁 みかん 麦茶・りんご 麦茶 いちごジャム蒸しパン
12月6日(火) 12月20日(火)	ハヤシライス 白菜サラダ 朝おやつ 牛乳・黄桃缶 3時おやつ スキムミルク カリカリいりこ パインケーキ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 白菜ペースト 人参ペースト ペースト状	7分がゆ ささみと玉ねぎのやわらか煮 (玉ねぎ) 白菜と人参のスープ 舌でつぶせる・豆腐状	全がゆ 牛ミンチと野菜の煮物 (玉ねぎ、人参) 白菜サラダ(りんご) わかめスープ(玉ねぎ) 歯ぐきでつぶす・バナナ状	金芽米 牛肉と野菜のトマト煮 (玉ねぎ、人参) 白菜サラダ わかめスープ(玉ねぎ) 歯ぐきでつぶす・肉団子状
12月7日(水) 12月21日(水)	金芽米 千草焼き ほうれん草の磯辺和え 大根と白菜の和風スープ 朝おやつ コンク・みかん 3時おやつ スキムミルク カリカリいりこ レーズンクッキー	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 白菜ペースト ほうれん草ペースト ペースト状	7分がゆ ささみと人参のやわらか煮 (ほうれん草) 大根と白菜のスープ (人参) 舌でつぶせる・豆腐状	全がゆ 鶏肉と人参の煮物 (ほうれん草) 大根と白菜のスープ (人参、里芋) 歯ぐきでつぶす・バナナ状	金芽米 千草焼き (卵、たけのこなし) ほうれん草の磯辺和え 大根と白菜の和風スープ 歯ぐきでつぶす・肉団子状
12月8日(木) 12月22日(木)	減塩パン 魚のパン粉焼き ブロッコリーとツナのサラダ 鶏肉とかぼちゃのシチュー 朝おやつ 豆乳・パイン缶 3時おやつ 麦茶 カリカリいりこ ゆかりおにぎり	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト ブロッコリーペースト かぼちゃペースト ペースト状	7分がゆ 煮魚 ブロッコリーと人参の煮物 かぼちゃスープ (玉ねぎ、人参) 舌でつぶせる・豆腐状	全がゆ 煮魚 ブロッコリーと人参の煮物 かぼちゃスープ (玉ねぎ、人参) 歯ぐきでつぶす・バナナ状	金芽米 魚のパン粉焼き (卵なし) ブロッコリーとツナのサラダ 鶏肉とかぼちゃのシチュー 歯ぐきでつぶす・肉団子状

月日	献立	初期	中期	後期	完了期
12月9日(金)	金芽米 れんこんのつくね焼き 水菜のサラダ お揚げと白菜の味噌汁 みかん	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	7分がゆ 鶏ミンチと豆腐の煮物 (玉ねぎ、人参) 白菜の味噌汁 (玉ねぎ、人参) みかん	全がゆ 鶏ミンチと豆腐の煮物 (玉ねぎ、人参) りんごのサラダ (人参、コーン) 白菜の味噌汁 (玉ねぎ、人参) みかん	金芽米 つくね焼き (レバーなし) 水菜のサラダ お揚げと白菜の味噌汁 みかん
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・バナナ 牛乳 丸ボーロ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 赤ちゃん用お菓子	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・バナナ 麦茶 赤ちゃん用お菓子
12月24日(土)	肉うどん かぼちゃのごま和え みかん	おじや (人参、かぼちゃ)	おじや (鶏ささみ、人参、玉ねぎ、 かぼちゃ) みかん	おじや (鶏ささみ、人参、玉ねぎ、 かぼちゃ) みかん	おじや (鶏ささみ、人参、玉ねぎ、 かぼちゃ) みかん
朝おやつ 3時おやつ	コンク・ボーロ 牛乳 チョコパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・ボーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・ボーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子
12月12日(月) 12月26日(月)	金芽米 大根とひき肉の麻婆風 さつまいもとかぼちゃのサラダ 卵の中華スープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト さつまいもペースト 大根ペースト	7分がゆ 大根のそぼろ煮 (鶏ミンチ、人参) さつまいもとかぼちゃの甘煮 玉ねぎと人参のスープ	全がゆ 大根と春雨のそぼろ煮 (豚ミンチ、人参) さつまいもとかぼちゃの甘煮 玉ねぎと人参のスープ	金芽米 大根とひき肉の麻婆風 さつまいもとかぼちゃのサラダ 中華スープ (あさり、たけのこなし)
朝おやつ 3時おやつ	コンク・りんご スキムミルク カリカリいりこ 黒糖蒸しパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・りんご 麦茶 豆乳蒸しパン	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・りんご 麦茶 豆乳蒸しパン
12月13日(火) 12月27日(火)	金芽米 揚げ魚のあんかけ かぶのごま炒め はな麩すまし汁	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト 人参ペースト じゃがいもペースト	7分がゆ 魚のあんかけ かぶと人参の甘煮 玉ねぎのどろどろスープ	全がゆ 魚のあんかけ かぶと人参の甘煮 (ピーマン) 玉ねぎのどろどろスープ	金芽米 魚のあんかけ かぶの炒め物 (ちくわなし) はな麩すまし汁
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・黄桃缶 スキムミルク カリカリいりこ コーンパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・黄桃缶 麦茶 コーンパン	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・黄桃缶 麦茶 コーンパン
12月14日(水) 12月28日(水)	金芽米 卵と牛肉の中華炒め きゅうりとカリフラワーの 中華和え 春雨と青梗菜のスープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	7分がゆ 鶏ミンチと野菜の煮物 (玉ねぎ、人参、ほうれん草) きゅうりとカリフラワーの和え物 青梗菜と玉ねぎのスープ	全がゆ 牛ミンチと野菜の煮物 (玉ねぎ、人参、もやし、 ほうれん草) きゅうりとカリフラワーの和え物 春雨と青梗菜のスープ (玉ねぎ)	金芽米 牛肉の中華炒め きゅうりとカリフラワーの 中華和え 春雨と青梗菜のスープ
朝おやつ 3時おやつ	コンク・みかん スキムミルク カリカリいりこ 豆腐ドーナツ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・みかん 麦茶 豆腐の蒸しパン	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・みかん 麦茶 豆腐の蒸しパン
12月15日(木)	金芽米 鮭の幽庵焼き 豚汁 焼き芋	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト さつまいもペースト 人参ペースト	7分がゆ 煮魚 さつまいもの甘煮 味噌汁 (大根、玉ねぎ、人参)	全がゆ 煮魚 さつまいもの甘煮 味噌汁 (大根、玉ねぎ、人参、里芋)	金芽米 鮭の幽庵焼き 豚汁 (こんやく、ごぼうなし) 焼き芋
朝おやつ 3時おやつ	豆乳・パイン缶 麦茶 カリカリいりこ 人参の蒸しパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 豆乳・パイン缶 麦茶 人参の蒸しパン	歯ぐきで噛む・肉団子状 豆乳・パイン缶 麦茶 人参の蒸しパン
12月23日(金)	カレーピラフ ローストチキン マセドアンサラダ ポトフ 白桃ゼリー	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト じゃがいもペースト キャベツペースト	7分がゆ じゃがいものそぼろ煮 (鶏ミンチ、人参) ポトフ (人参、 かぶ、キャベツ、玉ねぎ)	全がゆ 鶏肉とじゃがいもの煮物 (人参) きゅうりとコーンの和え物 ポトフ (人参、 かぶ、キャベツ、玉ねぎ)	ピラフ ローストチキン マセドアンサラダ ポトフ 白桃ゼリー
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・バナナ ぶどうジュース クリスマスケーキ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 クリスマスケーキ	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・バナナ りんごジュース クリスマスケーキ