

中村学園大学付属 おひさま保育園

給食だより★2月号★（離乳食）

月日	献立	初期	中期	後期	完了期
2月1日(水) 2月15日(水)	金芽米 チンジャオロース 大根ときゅうりの中華和え 白菜とあさりのスープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	7分がゆ 鶏ミンチと野菜の煮物 (人参、大根) 白菜のスープ (玉ねぎ、人参)	全がゆ 牛ミンチと野菜の煮物 (もやし、人参、ピーマン) 大根ときゅうりの和え物 白菜のスープ (玉ねぎ、人参)	金芽米 チンジャオロース 大根ときゅうりの中華和え 白菜のスープ
朝おやつ 3時おやつ	豆乳・みかん スキムミルク カリカリいりこ バナナケーキ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 豆乳・みかん 麦茶 バナナケーキ	歯ぐきで噛む・肉団子状 豆乳・みかん 麦茶 バナナケーキ
2月2日(木) 2月16日(木)	減塩パン 白身魚のトマトソース焼き ブロッコリーと卵のサラダ かぶのポタージュ みかん	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト ブロッコリーペースト じゃがいもペースト	7分がゆ 魚のトマト煮 (玉ねぎ、ブロッコリー) かぶのスープ (玉ねぎ) みかん	全がゆ 白身魚のトマト (玉ねぎ) ブロッコリーの和え物 (人参、きゅうり、じゃがいも) かぶのスープ (玉ねぎ) みかん	金芽米 白身魚のトマトソース焼き ブロッコリーのサラダ かぶのポタージュ みかん
朝おやつ 3時おやつ	コンク・バナナ 麦茶 カリカリいりこ 鮭おにぎり・チーズ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 おじや	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・バナナ 麦茶 鮭おにぎり・チーズ
2月3日(金) 2月17日(金)	金芽米 ポークカレー フレンチサラダ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	7分がゆ 肉じゃが (鶏ミンチ、じゃがいも、 玉ねぎ、人参) キャベツのスープ (玉ねぎ)	全がゆ 肉じゃが (豚ミンチ、じゃがいも、 玉ねぎ、人参) キャベツのサラダ (きゅうり、人参) わかめスープ (玉ねぎ)	金芽米 肉じゃが (豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、 人参、コーン、いんげん) フレンチサラダ わかめスープ (玉ねぎ)
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・黄桃缶 スキムミルク カリカリいりこ りんごジャムサンド	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・黄桃缶 麦茶 りんごジャム蒸しパン	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・黄桃缶 麦茶 りんごジャム蒸しパン
2月4日(土) 2月18日(土)	みそ煮込み肉うどん かぼちゃサラダ	おじや (人参、かぼちゃ)	おじや (ささみ、玉ねぎ、 人参、かぼちゃ)	おじや (ささみ、玉ねぎ、 人参、かぼちゃ)	おじや (ささみ、玉ねぎ、 人参、かぼちゃ)
朝おやつ 3時おやつ	コンク・ポーロ 牛乳 カスタードパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子
2月6日(月) 2月20日(月)	金芽米 卵と豚肉の オイスターソース炒め はんぺんとほうれん草の サラダ えのきと春雨のスープ いちご	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト キャベツペースト	7分がゆ ささみと野菜の煮物 (玉ねぎ、人参、キャベツ) ほうれん草のスープ (玉ねぎ) いちご	全がゆ 豚ミンチと野菜の煮物 (玉ねぎ、人参、キャベツ) コーンとほうれん草の和え物 玉ねぎと春雨のスープ いちご	金芽米 豚肉の炒め物 ほうれん草のサラダ えのきと春雨のスープ いちご
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・パイン缶 スキムミルク カリカリいりこ マーブルケーキ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・パイン缶 麦茶 ホットケーキ	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・パイン缶 麦茶 ホットケーキ
2月7日(火) 2月21日(火)	金芽米 豆腐の五目揚げ かぶの煮物 小松菜の味噌汁	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト さつまいもペースト	7分がゆ 豆腐の野菜あんかけ (鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、かぶ) 小松菜の味噌汁 (玉ねぎ)	全がゆ 豆腐の野菜あんかけ (豚ミンチ、玉ねぎ、人参、かぶ) 小松菜の味噌汁 (玉ねぎ、里芋)	金芽米 豆腐の五目焼き (レバー、卵なし) かぶの煮物 小松菜の味噌汁
朝おやつ 3時おやつ	コンク・いちご スキムミルク カリカリいりこ ハムとコーンのマフィン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・いちご 麦茶 コーンのマフィン	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・いちご 麦茶 ハムとコーンのマフィン
2月8日(水)	金芽米 魚のグラタン風 白菜サラダ ベーコンと野菜のコンソメスープ オレンジゼリー	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト キャベツペースト じゃがいもペースト	7分がゆ 煮魚 白菜のくたくた煮 野菜スープ (かぶ、人参、 キャベツ、じゃがいも)	全がゆ 煮魚 白菜サラダ (りんご、みかん缶) 野菜スープ (かぶ、人参、 キャベツ、じゃがいも)	金芽米 魚のグラタン風 白菜サラダ ベーコンと野菜のコンソメスープ オレンジゼリー
朝おやつ 3時おやつ	豆乳・みかん ぶどうジュース 誕生ケーキ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 豆乳・みかん 麦茶 誕生ケーキ	歯ぐきで噛む・肉団子状 豆乳・みかん りんごジュース 誕生ケーキ

月日		初期	中期	後期	完了期
2月9日(木)	金芽米 肉団子のつみれ汁 ブロッコリーのマヨおかか和え	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 大根ペースト 人参ペースト	7分がゆ 大根のそぼろ煮 (鶏ミンチ、人参、ブロッコリー) 白菜の味噌汁 (人参)	全がゆ 大根のそぼろ煮 (鶏ミンチ、人参、ブロッコリー) 白菜の味噌汁 (人参)	金芽米 肉団子のつみれ汁 (卵、きくらげなし) ブロッコリーのマヨおかか和え
朝おやつ 3時おやつ	コンク・バナナ スキムミルク カリカリいりこ 黒ごまきな粉クッキー	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 きな粉クッキー	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・バナナ 麦茶 きな粉クッキー
2月10日(金)	減塩パン 焼きメンチカツ さっぱりサラダ コンスープ みかん	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト トマトペースト キャベツペースト	7分がゆ 鶏ミンチのトマト煮 (玉ねぎ) キャベツのスープ (玉ねぎ) みかん	全がゆ 肉団子のトマト煮 (牛・豚ミンチ、玉ねぎ) キャベツの和え物 (きゅうり、パイン缶) コンスープ(玉ねぎ、人参) みかん	金芽米 焼きメンチカツ (レバー、卵なし) さっぱりサラダ コンスープ みかん
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・黄桃缶 麦茶 カリカリいりこ じゃこ飯おにぎり	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・黄桃缶 麦茶 おじや	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・黄桃缶 麦茶 じゃこ飯おにぎり
2月13日(月) 2月27日(月)	金芽米 厚揚げと牛肉の甘辛煮 小松菜ともやしの和え物 鶏汁 りんご	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 大根ペースト 白菜ペースト	7分がゆ 豆腐と野菜の煮物 (鶏ミンチ、玉ねぎ、白菜) 大根と小松菜のスープ りんご	全がゆ 豆腐と野菜の煮物 (牛ミンチ、玉ねぎ、白菜) 小松菜ともやしの和え物 大根のスープ (人参、里芋)	金芽米 厚揚げと牛肉の甘辛炒め 小松菜ともやしの和え物 鶏汁(ごぼうなし) りんご
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・パイン缶 スキムミルク カリカリいりこ さつまいものバター醤油煮	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・パイン缶 麦茶 さつまいもの煮物	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・パイン缶 麦茶 さつまいものバター醤油煮
2月14日(火) 2月28日(火)	金芽米 卵の生姜あんかけ ささみと青梗菜の和え物 わかめの味噌汁	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	7分がゆ ささみの野菜あんかけ (ほうれん草、人参、青梗菜) 玉ねぎの味噌汁	全がゆ 鶏肉の野菜あんかけ (ほうれん草、人参) 青梗菜の和え物 (もやし、人参) わかめの味噌汁 (玉ねぎ)	金芽米 卵の生姜あんかけ (卵なし) ささみと青梗菜の和え物 わかめの味噌汁
朝おやつ 3時おやつ	コンク・いちご スキムミルク カリカリいりこ マドレーヌ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・いちご 麦茶 カップケーキ	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・いちご 麦茶 カップケーキ
2月22日(水)	金芽米 タンドリーチキン カリフラワーとブロッコリーの サラダ 野菜たっぷりスープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	7分がゆ ささみとブロッコリーの煮物 カリフラワーのスープ (玉ねぎ、キャベツ、人参)	全がゆ 鶏肉の煮物 カリフラワーとブロッコリーの 煮物 野菜たっぷりスープ (玉ねぎ、キャベツ、人参)	金芽米 タンドリーチキン カリフラワーとブロッコリーの サラダ 野菜たっぷりスープ
朝おやつ 3時おやつ	豆乳・みかん スキムミルク カリカリいりこ 栗入りあんまん	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 豆乳・みかん 麦茶 あんまん	歯ぐきで噛む・肉団子状 豆乳・みかん 麦茶 あんまん
2月24日(金)	金芽米 鯖のみぞれ煮 ほうれん草のごま和え はな麩すまし汁	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト 大根ペースト ほうれん草ペースト	7分がゆ 白身魚のみぞれ煮 ほうれん草のくたくた煮 (人参) 玉ねぎのどろどろスープ	全がゆ 白身魚のみぞれ煮 ほうれん草の煮物 (人参) 玉ねぎのどろどろスープ	金芽米 白身魚のみぞれ煮 ほうれん草の和え物 (ちくわなし) はな麩すまし汁
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・黄桃缶 スキムミルク カリカリいりこ かぼちゃドーナツ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・黄桃缶 麦茶 かぼちゃケーキ	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・黄桃缶 麦茶 かぼちゃケーキ
2月25日(土)	汁ビーフン ごぼうサラダ バナナ	おじや (人参、キャベツ)	おじや (ささみ、キャベツ、玉ねぎ 人参) バナナ	おじや (ささみ、キャベツ、玉ねぎ 人参) バナナ	おじや (ささみ、キャベツ、玉ねぎ 人参) バナナ
朝おやつ 3時おやつ	コンク・ポーロ 牛乳 メロンパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子