

中村学園大学附属 おひさま保育園

給食だより★4月号★（離乳食）

月日	献立	初期	中期	後期	完了期
4月3日(月) 4月17日(月)	金芽米 鮭のサワーソース焼き 青梗菜とコーンのソテー チキンスープ オレンジ	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	7分がゆ 煮魚 キャベツのくたくた煮 青梗菜のスープ (玉ねぎ、人参、ほうれん草) オレンジ	全がゆ 煮魚 青梗菜とコーンの煮物 野菜スープ (玉ねぎ、人参 ほうれん草、キャベツ) オレンジ	金芽米 鮭のサワーソース焼き 青梗菜とコーンのソテー チキンスープ オレンジ
朝おやつ 3時おやつ	コンク・いちご スキムミルク カリカリいりこ ココアクッキー	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・いちご 麦茶 クッキー	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・いちご 麦茶 クッキー
4月4日(火) 4月18日(火)	金芽米 かにたまあんかけ れんこんとツナの甘辛炒め 新玉ねぎのとろとろスープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト じゃがいもペースト ほうれん草ペースト	7分がゆ 豆腐のそぼろあんかけ (鶏ミンチ、じゃがいも、 ほうれん草、人参) 玉ねぎのとろとろスープ (人参)	全がゆ 豆腐のそぼろあんかけ (鶏ミンチ、じゃがいも、 ほうれん草、人参) 玉ねぎのとろとろスープ (人参)	金芽米 かにたまあんかけ (卵、かにかまなし) ツナの甘辛炒め 新玉ねぎのとろとろスープ
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・黄桃缶 スキムミルク カリカリいりこ パインケーキ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・黄桃缶 麦茶 パインケーキ	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・黄桃缶 麦茶 パインケーキ
4月5日(水) 4月19日(水)	金芽米 麻婆豆腐 きゅうりと大根の中華和え 中華スープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 大根ペースト 人参ペースト	7分がゆ 豆腐の煮物 (鶏ミンチ、人参) 大根スープ (玉ねぎ、人参)	全がゆ 豆腐の煮物 (豚ミンチ、人参) きゅうりと大根の和え物 玉ねぎと人参のスープ	金芽米 麻婆豆腐 (レバーなし) きゅうりと大根の中華和え 中華スープ (卵、たけのこなし)
朝おやつ 3時おやつ	豆乳・パイン缶 スキムミルク カリカリいりこ いちごジャムサンド	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 豆乳・パイン缶 麦茶 いちごジャム蒸しパン	歯ぐきで噛む・肉団子状 豆乳・パイン缶 麦茶 いちごジャム蒸しパン
4月6日(木) 4月20日(木)	減塩パン ハンバーグ トマトとツナのサラダ クラムチャウダー いちご	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト トマトペースト キャベツペースト	7分がゆ 鶏ミンチのトマト煮 (玉ねぎ) キャベツのスープ (玉ねぎ、人参) いちご	全がゆ 肉団子の煮物 (牛豚ミンチ、玉ねぎ) トマトのサラダ (きゅうり、コーン) キャベツのスープ (玉ねぎ、人参) いちご	金芽米 ハンバーグ トマトとツナのサラダ クラムチャウダー (あさりなし) いちご
朝おやつ 3時おやつ	コンク・バナナ 麦茶 カリカリいりこ わかめおにぎり・チーズ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 おじや	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・バナナ 麦茶 わかめおにぎり・チーズ
4月7日(金)	お花寿司 魚の蒲焼き風 春キャベツとりんごのサラダ 豆腐のすまし汁 プリン	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト かぼちゃペースト キャベツペースト	7分がゆ 煮魚 キャベツのくたくた煮 豆腐のすまし汁 (玉ねぎ)	全がゆ 煮魚 キャベツとりんごの和え物 (コーン) 豆腐のすまし汁 (玉ねぎ)	お花寿司 (卵、でんぶなし) 魚の蒲焼き風 春キャベツとりんごのサラダ 豆腐のすまし汁 ゼリー
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・オレンジ スキムミルク カリカリいりこ かぼちゃようかん	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・オレンジ 麦茶 かぼちゃようかん	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・オレンジ 麦茶 かぼちゃようかん
4月8日(土) 4月22日(土)	スパゲッティナポリタン 春キャベツとベーコンの コンソメスープ いちご	おじや (人参、キャベツ)	おじや (ささみ、玉ねぎ、人参、 キャベツ) いちご	おじや (ささみ、玉ねぎ、人参、 キャベツ) いちご	おじや (ささみ、玉ねぎ、人参、 キャベツ) いちご
朝おやつ 3時おやつ	コンク・ポーロ 牛乳 メロンパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子
4月10日(月) 4月24日(月)	金芽米 揚げ魚のあんかけ 野菜のごま炒め 新玉ねぎとかぼちゃの味噌汁 オレンジ	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト かぼちゃペースト キャベツペースト	7分がゆ 煮魚 キャベツと人参の煮物 玉ねぎとかぼちゃの味噌汁 オレンジ	全がゆ 煮魚 キャベツ人参もやしの和え物 新玉ねぎとかぼちゃの味噌汁 オレンジ	金芽米 魚のあんかけ 野菜の炒め物 (ちくわなし) 新玉ねぎとかぼちゃの味噌汁 オレンジ
朝おやつ 3時おやつ	コンク・いちご スキムミルク カリカリいりこ チーズケーキ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・いちご 麦茶 ホットケーキ	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・いちご 麦茶 チーズケーキ

月日	献立	初期	中期	後期	完了期
4月11日(火) 4月25日(火)	親子丼 小松菜としらすの和え物 はな麩すまし汁	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト さつまいもペースト	7分がゆ ささみのやわらか煮 小松菜と人参のたくた煮 玉ねぎのとろとろスープ	全がゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 小松菜の和え物 (人参、もやし) 玉ねぎのとろとろスープ	親子丼 (卵、かまぼこなし) 小松菜としらすの和え物 はな麩すまし汁
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・黄桃缶 スキムミルク カリカリいりこ 人参ゼリー・バナナ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・黄桃缶 麦茶 人参ゼリー・バナナ	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・黄桃缶 麦茶 人参ゼリー・バナナ
4月12日(水) 4月26日(水)	金芽米 とろとろ野菜カレー 白菜とカリカリベーコンのサラダ りんご	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 白菜ペースト じゃがいもペースト	7分がゆ 肉じゃが (鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、 じゃがいも) 白菜のスープ (人参) りんご	全がゆ 肉じゃが (牛ミンチ、玉ねぎ、人参、 じゃがいも、いんげん) 白菜サラダ (人参、きゅうり) わかめスープ (玉ねぎ) りんご	金芽米 肉じゃが (牛肉、玉ねぎ、人参、しめじ、 じゃがいも、いんげん) 白菜とカリカリベーコンのサラダ わかめスープ (玉ねぎ) りんご
朝おやつ 3時おやつ	豆乳・パイン缶 スキムミルク カリカリいりこ きな粉蒸しパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 豆乳・パイン缶 麦茶 きな粉蒸しパン	歯ぐきで噛む・肉団子状 豆乳・パイン缶 麦茶 きな粉蒸しパン
4月13日(木) 4月27日(木)	減塩パン 豆腐のグラタン ひじきのサラダ ミネストローネ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト トマトペースト ほうれん草ペースト	7分がゆ 豆腐の野菜あんかけ (鶏ミンチ、玉ねぎ、ほうれん草) トマトスープ (じゃがいも、玉ねぎ、 キャベツ、人参)	全がゆ 豆腐の野菜あんかけ (鶏ミンチ、玉ねぎ、ほうれん草) ひじきのサラダ ミネストローネ (きゅうり、コーン、人参) トマトスープ (じゃがいも、玉ねぎ、 キャベツ、人参)	金芽米 豆腐のグラタン ひじきのサラダ ミネストローネ (あさりなし)
朝おやつ 3時おやつ	コンク・バナナ 麦茶 カリカリいりこ 鮭おにぎり	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 おじや	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・バナナ 麦茶 鮭おにぎり
4月14日(金)	キャロットライス チキンソテー ケチャップソース 新じゃがサラダ たっぷり野菜のスープ 白桃ゼリー	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト じゃがいもペースト	7分がゆ ささみのやわらか煮 きゅうりとりんごの和え物 野菜スープ (玉ねぎ、人参、じゃがいも)	全がゆ 鶏肉の煮物 きゅうりとりんごの和え物 野菜スープ (玉ねぎ、人参、じゃがいも、 コーン)	キャロットライス チキンソテー ケチャップソース 新じゃがサラダ たっぷり野菜のスープ 白桃ゼリー
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・オレンジ ぶどうジュース 誕生ケーキ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・オレンジ 麦茶 誕生ケーキ	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・オレンジ りんごジュース 誕生ケーキ
4月15日(土)	野菜たっぷりちゃんぽん かぼちゃのおかか和え バナナ	おじや (キャベツ、かぼちゃ)	おじや (ささみ、玉ねぎ、キャベツ、 人参、かぼちゃ) バナナ	おじや (ささみ、玉ねぎ、キャベツ、 人参、かぼちゃ) バナナ	おじや (ささみ、玉ねぎ、キャベツ、 人参、かぼちゃ) バナナ
朝おやつ 3時おやつ	コンク・ポーロ 牛乳 チョコパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・ポーロ 麦茶 赤ちゃん用お菓子
4月21日(金) 4月28日(金)	金芽米 鶏のみぞれ煮 かにかまと春雨のごま酢和え 豚汁	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 大根ペースト 人参ペースト	7分がゆ 大根のそぼろ煮 (鶏ミンチ) 味噌汁 (人参、玉ねぎ)	全がゆ 鶏肉と大根の煮物 春雨ときゅうりのあえ物 味噌汁 (人参、玉ねぎ、里芋)	金芽米 鶏のみぞれ煮 春雨の和え物 豚汁 (こんにゃくなし)
朝おやつ 3時おやつ	牛乳・甘夏缶 スキムミルク カリカリいりこ 新じゃがフライドポテト オレンジ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶・バナナ 麦茶 粉ふき芋 オレンジ	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶・甘夏缶 麦茶 粉ふき芋 オレンジ

☆お知らせ☆

4月1日(土)入園式の給食の代替給食は、4月3日(月)にお菓子を配布します。