

中村学園大学付属 おひさま保育園

(離乳食 版)

給食だより★5月号★

月日	献立	初期	中期	後期	完了期
5月1日(月) 5月15日(月)	金芽米 ポークビーンズ スナップエンドウのソテー 野菜スープ オレンジ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト トマトペースト キャベツペースト	7分がゆ 鶏ミンチのトマト煮 (鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・トマト) 野菜スープ (キャベツ・玉ねぎ・人参) オレンジ	全がゆ 豚ミンチと大豆のトマト煮 <small>(豚ミンチ・大豆・玉ねぎ・人参・トマト・スナップエンドウ)</small> 野菜スープ (キャベツ・玉ねぎ・人参) オレンジ	金芽米 ポークビーンズ スナップエンドウのソテー 野菜スープ オレンジ
朝おやつ 3時おやつ	牛乳 バナナ スキムミルク カリカリいりこ きな粉クッキー	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶 バナナ 麦茶 きな粉クッキー	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶 バナナ 麦茶 きな粉クッキー
5月2日(火) 5月16日(火)	金芽米 鯖の塩焼き かぼちゃのおかか和え はな麩すまし汁	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト かぼちゃペースト じゃがいもペースト	7分がゆ 煮魚 かぼちゃの煮物 玉ねぎののりスープ	全がゆ 煮魚 かぼちゃの煮物 玉ねぎののりスープ	金芽米 白身魚の塩焼き かぼちゃのおかか和え はな麩すまし汁
朝おやつ 3時おやつ	コンク 黄桃缶 スキムミルク カリカリいりこ ツナパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶 黄桃缶 麦茶 蒸しパン	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶 黄桃缶 麦茶 ツナパン
5月6日(土) 5月20日(土)	ジャージャー麺 もやしと桜えびの中華和え バナナ	おじや (人参)	おじや (ささみ・玉ねぎ・人参) バナナ	おじや (ささみ・玉ねぎ・人参) バナナ	おじや (ささみ・玉ねぎ・人参) バナナ
朝おやつ 3時おやつ	コンク ポーロ 牛乳 チョコパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶 ポーロ 麦茶 りす用お菓子	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶 ポーロ 麦茶 りす用お菓子
5月8日(月) 5月22日(月)	牛井 小松菜とひじきの和え物 きのこの味噌汁	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト じゃがいもペースト 人参ペースト	7分がゆ ささみと野菜の煮物 (ささみ・玉ねぎ・人参) 小松菜の味噌汁 (小松菜・玉ねぎ)	全がゆ 牛肉と野菜の煮物 (牛ミンチ・玉ねぎ・人参) 小松菜とひじきの和え物 玉ねぎの味噌汁	牛井 小松菜とひじきの和え物 きのこの味噌汁
朝おやつ 3時おやつ	牛乳 バナナ スキムミルク カリカリいりこ シュガースティックパン	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶 バナナ 麦茶 蒸しパン	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶 バナナ 麦茶 蒸しパン
5月9日(火) 5月23日(火)	金芽米 チャプチェ 白菜とカニカマの中華和え 中華スープ オレンジ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	7分がゆ 野菜のそぼろ煮 (鶏ミンチ・人参・白菜) 人参と玉ねぎのスープ オレンジ	全がゆ 野菜と春雨のそぼろ煮 (豚ミンチ・人参・白菜・もやし・春雨) 人参と玉ねぎのスープ オレンジ	金芽米 チャプチェ(たけのこなし) 白菜の中華和え 中華スープ オレンジ
朝おやつ 3時おやつ	コンク 黄桃缶 スキムミルク カリカリいりこ パリパリピザ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶 黄桃缶 麦茶 玉ねぎの蒸しパン	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶 黄桃缶 麦茶 パリパリピザ
5月10日(水)	おこわ風炊き込みご飯 白身魚の変わりソース アスパラガスとベーコンのソテー 卵と春雨のスープ・青りんごゼリー	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト さつまいもペースト ほうれん草ペースト	7分がゆ 煮魚 さつまいもの甘煮 <small>ほうれん草のスープ(玉ねぎ・人参・ほうれん草)</small>	全がゆ 煮魚 さつまいもの甘煮 <small>ほうれん草のスープ(玉ねぎ・人参・ほうれん草)</small>	おこわ風炊き込みご飯(焼き豚なし) 白身魚の変わりソース アスパラガスとベーコンのソテー 春雨のスープ・青りんごゼリー
朝おやつ 3時おやつ	牛乳 ウエハース オレンジジュース 誕生ケーキ	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶 りす用お菓子 麦茶 誕生ケーキ	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶 ウエハース りんごジュース 誕生ケーキ
5月11日(木) 5月25日(木)	減塩パン てりやきチキン 春キャベツのマヨネーズサラダ 玉ねぎののりスープ バナナ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	7分がゆ ささみのやわらか煮 キャベツと人参のくたくた煮 玉ねぎののりスープ バナナ	全がゆ 鶏肉の煮物 キャベツと人参の煮物 玉ねぎののりスープ バナナ	金芽米 てりやきチキン 春キャベツのマヨネーズサラダ 玉ねぎののりスープ バナナ
朝おやつ 3時おやつ	コンク パイン缶 麦茶 カリカリいりこ じゃこ飯おにぎり	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状 麦茶 パイン缶 麦茶 おじや	歯ぐきで噛む・肉団子状 麦茶 パイン缶 麦茶 じゃこ飯おにぎり

		初期	中期	後期	完了期
5月12日(金)	金芽米 ポテトとウインナーの肉味噌炒め 青梗菜としめじのさっぱり和え	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト	7分がゆ じゃがいものそぼろ煮 (鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参)	全がゆ じゃがいものそぼろ煮 (鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参)	金芽米 ポテトとウインナーの肉味噌炒め 青梗菜としめじのさっぱり和え
5月26日(金)	わかめの味噌汁	じゃがいもペースト 人参ペースト	青梗菜の味噌汁 (青梗菜・玉ねぎ・人参)	わかめと青梗菜の味噌汁 (わかめ・青梗菜・玉ねぎ・人参)	わかめの味噌汁
朝おやつ	豆乳	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	オレンジ スキムミルク カリカリいりこ フワフワかぼちゃケーキ			豆乳 オレンジ 麦茶 フワフワかぼちゃケーキ	豆乳 オレンジ 麦茶 フワフワかぼちゃケーキ
5月27日(土)	汁ピーフン ごぼうサラダ ヨーグルト	おじや (キャベツ・人参)	おじや (ささみ・玉ねぎ・キャベツ・人参)	おじや (ささみ・玉ねぎ・キャベツ・人参)	おじや (ささみ・玉ねぎ・キャベツ・人参)
朝おやつ	コンク	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	ボーロ 牛乳 メロンパン			麦茶 ボーロ 麦茶 りす用お菓子	麦茶 ボーロ 麦茶 りす用お菓子
5月17日(水)	金芽米 チキンカレー	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト	7分がゆ 肉じゃが (鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参)	全がゆ 肉じゃが (鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・コーン・いんげん)	金芽米 肉じゃが (鶏ミンチ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・コーン・いんげん)
5月31日(水)	ハワイアンサラダ	キャベツペースト じゃがいもペースト	キャベツのスープ (キャベツ・玉ねぎ)	ハワイアンサラダ(キャベツ・きゅうり・パイン缶) わかめスープ(わかめ・玉ねぎ)	ハワイアンサラダ(キャベツ・きゅうり・パイン缶) わかめスープ(わかめ・玉ねぎ)
朝おやつ	牛乳	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	甘夏缶 スキムミルク カリカリいりこ りんごジャムサンド			麦茶 バナナ 麦茶 りんごジャムの蒸しパン	麦茶 甘夏缶 麦茶 りんごジャムの蒸しパン
5月18日(木)	減塩パン 人参みそつくね ポテトサラダ コーンスープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト トマトペースト	7分がゆ ささみと人参の煮物 野菜スープ (じゃがいも・玉ねぎ・人参)	全がゆ 豚ミンチと人参の煮物 じゃがいもときゅうりのあえ物 コーンスープ(玉ねぎ・コーン)	金芽米 人参みそつくね(レバーなし) ポテトサラダ コーンスープ
朝おやつ	コンク	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	パイン缶 麦茶 カリカリいりこ 鮭おにぎり			麦茶 パイン缶 麦茶 おじや	麦茶 パイン缶 麦茶 鮭おにぎり
5月19日(金)	金芽米 とろとろにら玉 油揚げときゅうりのしらす和え ワンタンスープ	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	7分がゆ 豆腐のあんかけ (豆腐・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参) ほうれん草と玉ねぎのスープ	全がゆ 豆腐のあんかけ (豆腐・豚ミンチ・玉ねぎ・人参) ほうれん草と玉ねぎのスープ	金芽米 とろとろにら玉(卵なし) 油揚げときゅうりのしらす和え 野菜スープ
朝おやつ	豆乳	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	オレンジ スキムミルク カリカリいりこ 豆腐ドーナツ			豆乳 オレンジ 麦茶 豆腐の蒸しパン	豆乳 オレンジ 麦茶 豆腐の蒸しパン
5月24日(水)	金芽米 鮭のマヨコーン焼き ほうれん草のバター醤油炒め ミネストローネスープ	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト トマトペースト ほうれん草ペースト	7分がゆ 煮魚 ほうれん草のくたくた煮 トマトスープ (トマト・玉ねぎ・人参・キャベツ)	全がゆ 煮魚 ほうれん草の煮物 トマトスープ (トマト・玉ねぎ・人参・キャベツ・グリーンピース)	金芽米 鮭のマヨコーン焼き ほうれん草のバター醤油炒め ミネストローネスープ(あさりなし)
朝おやつ	牛乳	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	バナナ スキムミルク カリカリいりこ バスプーサ			麦茶 バナナ 麦茶 ホットケーキ	麦茶 バナナ 麦茶 バスプーサ
5月29日(月)	金芽米 白身魚の中華風衣揚げ ハムとほうれん草の中華和え 春雨と白菜のスープ	つぶしがゆペースト 白身魚ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	7分がゆ 煮魚 ほうれん草のくたくた煮 白菜のスープ(白菜・人参・玉ねぎ)	全がゆ 煮魚 ほうれん草のくたくた煮 春雨と白菜のスープ(春雨・白菜・人参・玉ねぎ)	金芽米 白身魚の中華風衣揚げ ハムとほうれん草の中華和え 春雨と白菜のスープ(あさりなし)
朝おやつ	牛乳	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	ウエハース スキムミルク カリカリいりこ フルーツヨーグルト			麦茶 りす用お菓子 麦茶 フルーツポンチ	麦茶 ウエハース 麦茶 フルーツヨーグルト
5月30日(火)	金芽米 豆腐の野菜あんかけ キャベツのおかか和え かまぼこのすまし汁	つぶしがゆペースト 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	7分がゆ 豆腐の野菜あんかけ (豆腐・鶏ミンチ・白菜・人参) キャベツのすまし汁 (キャベツ・玉ねぎ)	全がゆ 豆腐の野菜あんかけ (豆腐・豚ミンチ・白菜・人参) キャベツのすまし汁 (キャベツ・玉ねぎ)	金芽米 豆腐の野菜あんかけ キャベツのおかか和え すまし汁
朝おやつ	コンク	ペースト状	舌でつぶせる・豆腐状	歯ぐきでつぶす・バナナ状	歯ぐきで噛む・肉団子状
3時おやつ	黄桃缶 スキムミルク カリカリいりこ チョコチップクッキー			麦茶 黄桃缶 麦茶 クッキー	麦茶 黄桃缶 麦茶 クッキー

***お知らせ**
5月13日(土)の代替え給食は、遠足でお菓子を配布します。