

今週の給食(No.13)

7月2日(月)

麦ごはん
鶏ミンチのつくね煮
オクラの煮浸し
牛乳



7月3日(火)

台風のため休園



7月4日(水)

新メニュー

しそごはん
鶏肉のピカタ
切り干し大根と
油揚げの煮物
アシドミルク



7月5日(木)

ちらしずし
白すり身の団子揚げ
かぼちゃのサラダ
オレンジゼリー



7月6日(金)

●セタメニュー

とうもろこしごはん
白身魚のフリッター
海藻サラダ
そうめんのすまし汁



【青しそ】

口の中に入れると爽やかな香りを感じます。この香り成分「ペリラルデヒド」には、強い薬効があり、食品の酸化や劣化を抑える効果があります。