

今週の給食(No.39)

3月4日(月)

鍋焼きうどん
切り干し大根と
油揚げの煮物
パイナップル(缶)



3月5日(火)

ひじきそぼろ丼
筍と小松菜の
すまし汁
ソフトチーズ



3月6日(水)

ゆかりごはん
鶏肉のオープン焼き
ごぼうサラダ
アシドミルク



3月7日(木)

麦ごはん
メダイの照り焼き
卵のそぼろ和え
りんごジュース



3月8日(金)

しおけごはん
鶏肉の竜田揚げ
きゅうりとわかめの
酢の物
アシドミルク
いりこ



【メダイ】

北海道よりも南の地域に生息しています。給食で使用したのは長崎産のもので、目が大きく、身の白さと肉質がタイに似ているため、「メダイ」という名前になったと考えられています。鍋ものや煮つけなどいろいろな料理によく使われます。